

Offisiell totalresultatliste for Norsk O-Festival



















Arrangementets navn: Norsk O-Festival























Arrangørorganisasjon:  Modum OL












Dato: fredag 27 juni 2014 - søndag 29 juni 2014























N-aapen


1 770 m, 267 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------------|--|---------|------|
| | Øystein Abrahamsen |  Hemsedal IL | 59:19 | |
| | Lukas Jones Arnesen |  Heming Orientering | 1:06:30 | |
| | Anna Paulsen Ask |  Lierbygda OL | 1:04:12 | |
| | Erlend Bakke |  Fossum IF | 1:11:59 | |
| | Jan Olav Bergan |  Kongsberg OL | 1:16:56 | |
| | Rasmus Berglund |  Ringerike OL | 39:41 | |
| | Christian Fredrik Borg |  IL Koll | 56:49 | |
| | Martin Christoffer Borg |  IL Koll | 53:42 | |
| | Thea Bratlie |  Skaukameratene OL | 1:07:39 | |
| | Julie Brenås |  Varteig OL | 1:27:24 | |
| | Mats Olsen Bye |  Modum OL | 1:13:28 | |
| | Ingrid Stigen Byggland |  Høydalsmo IL | 47:12 | |
| | Jenny Danevad |  Fredrikstad SK | 1:00:17 | |
| | Ragna Oline Doppelhofer Ervik |  Varegg Fleridrett | 1:29:18 | |
| | Ingrid Marie Ekeland |  Oddersjaa SSK | 1:09:11 | |
| | Tiril Ebon Espedal |  Nydalens SK | 1:01:27 | |
| | Wilma Evensen |  OL Tønsberg og omegn | 1:03:31 | |
| | Eline Rød Feragen |  Tynset IF | 1:21:37 | |




















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|---------|------|
| | Amund Flaskerud |  OL Toten-Troll | 58:49 | |
| | Jørgen Flaten |  Vegårshei IL | 1:04:47 | |
| | Tomine Flaten |  Vegårshei IL | 1:28:40 | |
| | Henrik Julian Fontes Årbu |  Varteig OL | 57:48 | |
| | Brage Fosstveit |  Raumar Orientering | 1:25:07 | |
| | Malin Gjetanger |  Måren OK | 1:04:56 | |
| | Sigrid Schmitt Gran |  Halden SK | 49:33 | |
| | Gudrun Fidje Gryting |  Gjerstad IL | 1:07:51 | |
| | Kristina Fidje Gryting |  Gjerstad IL | 1:00:34 | |
| | Jørgen Holm Grøneng |  Lillehammer OK | 49:25 | |
| | Aurora Ness Gundersveen |  Røyken OL | 1:09:19 | |
| | Tomine Ness Gundersveen |  Røyken OL | 1:07:47 | |
| | Cornelia Gustafsson | IF Thor | 1:08:55 | |
| | Nora Christine Hansen |  Røyken OL | 1:04:02 | |
| | Lene Hauge |  Hisøy OK | 1:06:08 | |
| | Maren Henriksen |  Halden SK | 44:37 | |
| | Torjus Hoel Bjorå |  IL Koll | 56:24 | |
| | Gudmund Mathias Hole |  Konnerud IL | 42:29 | |
| | Sofie Holm Nedrebø |  OK Moss | 1:42:43 | |
| | Jo Randar Holmøy |  Hadeland OL | 1:47:46 | |
| | Oskar Hope |  Modum OL | 1:17:44 | |
| | Ida Høsøien |  Tynset IF | 55:52 | |
| | Eirik Olsen Kirkevik |  Hamar OK | 1:14:28 | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|------|
| | Tora Kittilsen |  Freidig | 51:44 | |
| | Una Kittilsen |  Freidig | 48:20 | |
| | Kristina Kleppa |  Ålgård Orientering | 56:27 | |
| | Natalie Kollerud |  Lillomarka OL | 1:42:56 | |
| | Lage Røhnebak Kongsrud |  Modum OL | 1:13:28 | |
| | Anita Langeeggen |  Kongsberg OL | 1:03:11 | |
| | Ingrid Lesteberg |  Kongsberg OL | 1:36:52 | |
| | Andreas Strømme Lid |  TIF Viking | 1:28:50 | |
| | Even Lien |  Gjø-Vard OL | 46:07 | |
| | Mathias Linløkken |  Østmarka OK | 56:04 | |
| | Sigurd Ludvigsen |  Sarpsborg OL | 1:14:28 | |
| | Thea Ludvigsen |  Sarpsborg OL | 1:08:23 | |
| | Silje Lund Hovden |  IL Tyrving | 1:13:13 | |
| | Alf Petter Lynum |  Freidig | 1:01:24 | |
| | Ivar Kleppa Madslie |  Lillehammer OK | 1:52:59 | |
| | Sara Martini |  Asker Skiklubb | 55:04 | |
| | Amund Søndmør Martinsen |  Hamar OK | 1:53:55 | |
| | Vetle Søndmør Martinsen |  Hamar OK | 55:09 | |
| | Henrik Mathisen |  OL Tønsberg og omegn | 1:28:39 | |
| | Sindre Mathisen |  OL Tønsberg og omegn | 53:34 | |
| | Emil S Molenaar |  Modum OL | 1:02:57 | |
| | Eivind Myren |  Vegårshei IL | 1:49:13 | |
| | Marit Myren |  Vegårshei IL | 1:08:24 | |



















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|--|---------|------|
| | Ida Sofie Nevland |  Ålgård Orientering | 56:03 | |
| | Synne Kvittum Nytrøen |  Tynset IF | 1:04:07 | |
| | Anders Næss-Ulseth |  Nydalens SK | 1:15:44 | |
| | Jørgen Oen-Sivertsen |  TIF Viking | 58:42 | |
| | Livar Oftedal |  Ålgård Orientering | 1:33:22 | |
| | Maren Oftedal |  Ålgård Orientering | 1:39:43 | |
| | Vebjørn Oftedal |  Ålgård Orientering | 1:12:03 | |
| | Aurora Oldertrøen |  Tynset IF | 1:22:01 | |
| | Ida Joanne Oldertrøen |  Tynset IF | 1:22:08 | |
| | Martine Gjermstad Pettersen |  Berger og Svelvik OL | 1:22:32 | |
| | Ola Gjermstad Pettersen |  Berger og Svelvik OL | 1:19:34 | |
| | Fredrik Pytten |  Kristiansand OK | 56:55 | |
| | Felix R. Hylleseth |  Sentrum OK | 1:10:00 | |
| | Simen Sommerstad Røste |  Kongsberg OL | 56:34 | |
| | Synne Sommerstad Røste |  Kongsberg OL | 57:18 | |
| | Johannes Salvesen-Lunde |  IL Koll | 52:14 | |
| | Ella Sandstad |  Freidig | 1:03:18 | |
| | Guro Schjølberg |  Tynset IF | 1:06:42 | |
| | Sara Sivertsen |  Tynset IF | 1:22:43 | |
| | Borgar Skjelbred |  Kongsberg OL | 57:24 | |
| | Tage Raknes Sogstad |  Gjø-Vard OL | 1:25:18 | |
| | Eiril Erlien Solerød |  Gjø-Vard OL | 1:47:52 | |





















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|---------|------|
| | Hanna Spangberg |  Konnerud IL | 1:09:15 | |
| | Ada C Stokkeland |  Ålgård Orientering | 1:30:17 | |
| | Samuel A Stokkeland |  Ålgård Orientering | 1:29:30 | |
| | Karoline Studsrud |  Hisøy OK | 1:04:42 | |
| | Alfred Svihus |  Ganddal IL | 56:17 | |
| | Sondre Svihus |  Ganddal IL | 59:24 | |
| | Erik Taraldsen |  Lillehammer OK | 1:04:02 | |
| | Sofie Taraldsen |  Lillehammer OK | 1:31:12 | |
| | Nikolai Teslo |  Hadeland OL | 1:30:51 | |
| | Ola Wathne Thingbø |  Sandnes IL (Rogaland) | 1:06:39 | |
| | Marie Thomassen |  Varegg Fleridrett | 1:26:37 | |
| | Magne Tillingsøe | CopenhagenO | 52:46 | |
| | Sverre Stuland Tysvær |  Varegg Fleridrett | 1:32:06 | |
| | Erlend Ulsaker |  Hemsedal IL | 1:10:48 | |
| | Sigurd Vatn |  Frol IL | 59:02 | |
| | Eirik Wathne |  Sandnes IL (Rogaland) | 55:21 | |
| | Hedda Wessel Pettersen |  Berger og Svelvik OL | 1:38:33 | |
| | Hannah Syrdal Øen |  Heming Orientering | 1:06:57 | |
| | Kristoffer Øhlckers |  IL Tyrving | 56:33 | |
| | Sofia Øhlckers |  IL Tyrving | 1:08:40 | |
| | Ingvild Øverli Berg |  Kongsberg OL | 1:28:03 | |
| | Mia Vatne Aa |  Sogndal IL | brutt | |
| | Mia Vatne Aa |  Sogndal IL | brutt | |
























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|-------|------|
| | Nathalie Vatne Aa |  Sogndal IL | brutt | |
| | Nathalie Vatne Aa |  Sogndal IL | brutt | |
| | Sigrid Fuglenebb Aamand | IL Dyre Vaa | brutt | |
| | Sigrid Fuglenebb Aamand | IL Dyre Vaa | brutt | |
| | Simen Hope Abel |  Røyken OL | brutt | |
| | Helene Ahsheim |  Fana IL | brutt | |
| | Sofie Ahsheim |  Fana IL | brutt | |
| | Helene Alvheim |  Fana IL | brutt | |
| | Sofie Alvheim |  Fana IL | brutt | |
| | Sofie W. Alvheim |  Fana IL | brutt | |
| | Amalie Amundsen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Sondre Andersen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Iben Arnekleiv |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Marie Lien Backstrøm |  Halden SK | brutt | |
| | Ane Beitdokken |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Elise Nilsen Berg |  Fossum IF | brutt | |
| | Espen Ekholt Berg |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Mathias Bergan |  Fet OL | brutt | |
| | Arild Bergsland |  Trøsken IL | brutt | |
| | Agnes Bing Orgland |  Heming Orientering | brutt | |
| | Anne Victoria Birkeland |  Fossum IF | brutt | |
| | Håvard Birkeland |  Fossum IF | brutt | |
| | Mathias Birkelund |  Asker Skiklubb | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|-------|------|
| | Christian H. Bjørnsgaard |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Vebjørn Blindheim |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Olaf Blom-Hagen |  Fossum IF | brutt | |
| | Geir Bottolfs | Krødsherad | brutt | |
| | Lauritz Brunborg |  Nittedal OL | brutt | |
| | Guro Brænden |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Selma Lindstad Børresen |  Hamar OK | brutt | |
| | Matilde Dalan |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Eline Daland |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Linea Daland |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Stella Dalberg |  Fet OL | brutt | |
| | Wilma Dalberg |  Fet OL | brutt | |
| | Magnus Svaland Dale |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Synne Schei Danevad |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Martin G. Dybvik |  Stokke IL | brutt | |
| | Anders R. Dørmænen |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Marte Eger |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Markus Eikås |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Petter Eriksrud | Privat | brutt | |
| | Karoline Fjære |  Hedrum OL | brutt | |
| | Sigbjørn Flatin | NOTEAM | brutt | |
| | Torjus Flatin | NOTEAM | brutt | |
| | Camilla Fosstveit |  Raumar Orientering | brutt | |




| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|-------|------|
| | Øivind Gammelmo |  Hadeland OL | brutt | |
| | Kaja Grandal |  IL Tyrving | brutt | |
| | Kaja Grandal |  IL Tyrving | brutt | |
| | Mie Grevstad |  Fossum IF | brutt | |
| | Olav Grevstad |  Fossum IF | brutt | |
| | Kristin Bakke Gulsjø |  OK Moss | brutt | |
| | Eskil Hafskjold |  Nydalens SK | brutt | |
| | Eskil Hafskjold |  Nydalens SK | brutt | |
| | Robert Hafsrød |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Reidun Hansen |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Hanne Wærp Hauge |  Nydalens SK | brutt | |
| | Aase M. Haugen |  Fossum IF | brutt | |
| | Otto Schjølberg Henriksen | Kjelsås IL | brutt | |
| | Kristin Hjortland |  Larvik OK | brutt | |
| | Sigurd Hobøl |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Sebastian Hofoss |  Hadeland OL | brutt | |
| | Andrea Holen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Sondre Holen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Tiril Holen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Heine Elias Husdal |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Silje Elise Husdal |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Tuva Huso |  Hemsedal IL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|---|-------|------|
| | Knut Magnus Hvidsten |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Tiril Hvidsten |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Simon Härter | Viken IK | brutt | |
| | Simon Hærthrer | Privat | brutt | |
| | Synne Jensen |  Halden SK | brutt | |
| | Synne Jensen |  Halden SK | brutt | |
| | Tomas Johansen |  Modum OL | brutt | |
| | Synne Sæta Johnsen | NOTEAM | brutt | |
| | Vilde Sæta Johnsen | NOTEAM | brutt | |
| | Sofie Kjær Jørgensen |  Måren OK | brutt | |
| | Martin Kindem |  Gimle IF | brutt | |
| | Martin Kindem |  Gimle IF | brutt | |
| | Johanna Kristensen |  Stokke IL | brutt | |
| | Mathilde Kristensen |  Stokke IL | brutt | |
| | Elin Krogstad |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Henriette Krokfoss |  Østmarka OK | brutt | |
| | Håkon Lillegraven Langsæter |  Trøsken IL | brutt | |
| | Marte Lillegraven Langsæter |  Trøsken IL | brutt | |
| | Arild Larsen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Tobias Tronbøl Lium |  Fet OL | brutt | |
| | Lars Jørgen Longfjeld |  Modum OL | brutt | |
| | Kjersti Lundqvist |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|---|-------|------|
| | Magnhild Kleppa Madslie |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Alvin Andersen Maribo |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Eirill Johanne Andersen Maribo |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Balder Gammelli Messel |  IL Koll | brutt | |
| | Odin Gammelli Messel |  IL Koll | brutt | |
| | Marielle Michelsen |  Fossum IF | brutt | |
| | Johanna Mjelstad |  TIF Viking | brutt | |
| | Sara Molund |  IL Tyrving | brutt | |
| | Isak Hagaseth Mydske |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Martinius Hagaseth Mydske |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Ingvild Berner Myhre |  Fossum IF | brutt | |
| | Kristian Narum |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Målfrid Narum |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Silje Gåsvik Narvestad |  Halden SK | brutt | |
| | Line Bar Nathan |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Henrik Holm Nes |  Modum OL | brutt | |
| | Mona Nilsen |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Martin Steinholt Nordstrand |  Modum OL | brutt | |
| | Ida Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Thomas Hevik Næss |  Fossum IF | brutt | |
| | Erlend Otterlei |  Østmarka OK | brutt | |
| | Guro Ottesen |  Fredrikstad SK | brutt | |






| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|-------|------|
| | Sondre Rodriguez Pedersen |  Måren OK | brutt | |
| | Sondre R. Pedersen |  Måren OK | brutt | |
| | Lorena Perez |  Orienteering USA | brutt | |
| | Annika van Raaij |  Hedrum OL | brutt | |
| | Mari Ovidia Ranestad |  Hamar OK | brutt | |
| | Håvard Rekvelia |  Fossum IF | brutt | |
| | Elise Renard |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Santi Rosenvold |  Østmarka OK | brutt | |
| | Sara Ruud |  Konnerud IL | brutt | |
| | Jesper Vonen Save |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Sondre Signebøen |  Halden SK | brutt | |
| | Amalie Skjønhaug |  Fet OL | brutt | |
| | Gaute Skjønhaug |  Fet OL | brutt | |
| | Maren Aure Skogedal |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Selma Aure Skogedal |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Amanda Daltveit Slettebø |  Fana IL | brutt | |
| | Johannes Bjørke Sollien |  OL Toten-Troll | brutt | |
| | Erlend Sommerhein |  OK Horten | brutt | |
| | Håkon Sæl Steen |  Fossum IF | brutt | |
| | Jon Strand |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Jesper Vonen Svae |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Selma Sæther |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Ask F. Sætnan |  Fossum IF | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------------|---|-------|------|
| | Anne Marte Telstø | Etnedal IL | brutt | |
| | Anne Marte Telstø | Etnedal IL | brutt | |
| | Katrine Telstø | Etnedal IL | brutt | |
| | Wenche Irene Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Mons Nærland Thorrud | Sørbråten IL | brutt | |
| | Sofie Nærland Thorrud | Sørbråten IL | brutt | |
| | Audun Torseth |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Even Skram Trømborg |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Trine Rokne Vågen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Magnus Erik Weedon-Fekjær |  Måren OK | brutt | |
| | Maja Sofie Weedon-Fekjær |  Måren OK | brutt | |
| | Aino Werp |  Eiker OL | brutt | |
| | Kristian Grønhovd Wiersdalen |  Nedre Sigdal IF | brutt | |
| | Kristian Grønhovd Wiersdalen |  Nedre Sigdal IF | brutt | |
| | Marius Grønhovd Wiersdalen |  Nedre Sigdal IF | brutt | |
| | Marius Grønhovd Wiersdalen |  Nedre Sigdal IF | brutt | |
| | Turid Wilhelmsen |  Fossum IF | brutt | |
| | Dagny Willner | OK Nache Svengl | brutt | |
| | Martha Wisløff |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Jens Wold |  Sturla, IF | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------|--|-------|------|
| | Julie Wold |  Sturla, IF | brutt | |
| | Astrid Ytterbø |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Sigmund Ølstad |  Fet OL | brutt | |

D -10

















2 380 m, 21 startende deltakere
























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|--|---------|------|
| | Anna Bellingmo | OL Gaula | 1:29:13 | |
| | Birgit Clausen |  Larvik OK | 1:21:46 | |
| | Ingeborg Eikås |  Sandefjord OK | 1:25:40 | |
| | Mathea Gløersen |  OL Tønsberg og omegn | 46:19 | |
| | Ragnhild Øfsthus Gravir |  Asker Skiklubb | 1:19:31 | |
| | Signe Holo |  Fossum IF | 1:14:31 | |
| | Maria Kostøl |  Kristiansand OK | 1:19:56 | |
| | Marie Kravdal |  Gjø-Vard OL | 1:13:36 | |
| | Marie Kvarme |  Røyken OL | 1:02:29 | |
| | Anette Jauhojärvi Markussen |  Asker Skiklubb | 1:44:34 | |
| | Alida Oftedal |  Ålgård Orientering | 1:01:20 | |
| | Synne Sandven |  Notodden OL | 1:06:54 | |
| | Anna Taksdal |  Ganddal IL | 1:13:14 | |
| | Selma Bjørnsgaard Lenndin |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Ida Gammelmo |  Hadeland OL | brutt | |
| | Nora Arentz Hagen |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Sunniva Morlandsto |  Eiker OL | brutt | |

















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|-------|------|
| | Ane Nevland |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Marie Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Anni Rintanen | Kangasala SK | brutt | |
| | Heidi Kristina Sebjørnsen |  Fossum IF | brutt | |

D 11-12

2 380 m, 56 startende deltakere



| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Åsne Haavengen |  Kongsberg OL | 51:45 | |
| 2 | Alexandra Linløkken |  Østmarka OK | 52:36 | +0:51 |
| 3 | Kristine Kravdal |  Gjø-Vard OL | 54:35 | +2:50 |
| 4 | Pia Young Vik |  Nydalens SK | 55:08 | +3:23 |
| 5 | Mathilde Sæter Flesseberg |  Kongsberg OL | 57:33 | +5:48 |
| 6 | Marte Madslie Bakken |  Nydalens SK | 58:18 | +6:33 |
| 7 | Marieluse Schmitt Gran |  Halden SK | 1:01:39 | +9:54 |
| 8 | Mari Eidsmo |  Freidig | 1:01:51 | +10:06 |
| 9 | Kristin Melby Jacobsen |  Lardal OL | 1:01:56 | +10:11 |
| 10 | Mari Fjellbirkeland Johannesen |  IL Gular | 1:01:58 | +10:13 |
| 11 | Kristin Lundanes |  Emblem IL | 1:02:40 | +10:55 |
| 12 | Maya Jones Arnesen |  Heming Orientering | 1:02:44 | +10:59 |
| 13 | Ina Martini |  Asker Skiklubb | 1:04:08 | +12:23 |
| 14 | June Munkeby |  Frol IL | 1:05:05 | +13:20 |
| 15 | Konstane Moholth |  Kongsberg OL | 1:05:25 | +13:40 |
| 16 | Dina Marie Salvesen |  Asker Skiklubb | 1:06:32 | +14:47 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|---------|--------|
| 17 | Noor Dirro |  Måren OK | 1:08:38 | +16:53 |
| 18 | Mia Hirsch |  IF Trauma | 1:09:34 | +17:49 |
| 19 | Eline Schjerven |  Lardal OL | 1:10:20 | +18:35 |
| 20 | Trude Markhus |  Verdal OK | 1:11:49 | +20:04 |
| 21 | Ida Sofie Hjortland |  Larvik OK | 1:11:50 | +20:05 |
| 22 | Birgit Kleppa Madslie |  Lillehammer OK | 1:13:19 | +21:34 |
| 23 | Sofie Bergstrøm |  Halden SK | 1:14:45 | +23:00 |
| 24 | Yngvild Langedal Breivik |  Nydalens SK | 1:14:47 | +23:02 |
| 25 | Pernille Sønsterudbråten |  Raumar Orientering | 1:15:05 | +23:20 |
| 26 | Petra Hoveid |  Asker Skiklubb | 1:15:50 | +24:05 |
| 27 | Ingrid Lamark |  Ganddal IL | 1:16:08 | +24:23 |
| 28 | Hedda Spangberg |  Konnerud IL | 1:16:40 | +24:55 |
| 29 | Ingrid Kristine Hansen |  Sarpsborg OL | 1:16:44 | +24:59 |
| 30 | Mina Schjerven |  Lardal OL | 1:16:53 | +25:08 |
| 31 | Diane Ninauve-Jutulstad |  Bækkelagets SK | 1:17:47 | +26:02 |
| 32 | Johanna Sofie Longfjeld |  Modum OL | 1:19:26 | +27:41 |
| 33 | Iselin Sørensen |  Sturla, IF | 1:23:05 | +31:20 |
| 34 | Ane Malene Kolstad |  Freidig | 1:24:52 | +33:07 |
| 35 | Anna Nærby |  Skaukameratene OL | 1:25:42 | +33:57 |
| 36 | Berthe Teslo |  Hadeland OL | 1:27:21 | +35:36 |
| 37 | Nora Marie Enerhaugen |  Ringerike OL | 1:28:48 | +37:03 |
| 38 | Adine Blakkestad Ingesen |  Sarpsborg OL | 1:31:02 | +39:17 |
| 39 | Amalie Ludvigsen |  Sarpsborg OL | 1:33:40 | +41:55 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|---------|----------|
| 40 | Marie Nielsen Solberg |  Stjørdals-Blink Orientering | 1:38:09 | +46:24 |
| 41 | Maria Gammelsæter Mehammer |  Porsgrunn OL | 1:39:09 | +47:24 |
| 42 | Alexandra Angvoll |  Fredrikstad SK | 1:54:42 | +1:02:57 |
| | Marie Aadland |  Samnanger IL | brutt | |
| | Ingrid Bogen Arenth |  Sturla, IF | brutt | |
| | Thea Fagerhaug |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Ida Marie Flågen |  Heming Orientering | brutt | |
| | Amalie H. Bjørnsgaard |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Isabel Handstanger |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Elise Wærp Hauge |  Nydalens SK | brutt | |
| | Ea Lunøe |  Nydalens SK | brutt | |
| | Alina Niggli | O'Jura | brutt | |
| | Eirunn Husby Nordstad |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Malene Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Serine Skogeng Reiten |  Emblem IL | brutt | |
| | Silje Slungaard |  IL Tyrving | brutt | |
| | Hulda M. Backer Tellnes |  Asker Skiklubb | brutt | |

D 11-12N

1 810 m, 10 startende deltakere






















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|-------|--------|
| 1 | Elina Laurila | Saloisten Reipas | 45:39 | |
| 2 | Alvilde Lysaker Sanden |  Eiker OL | 57:10 | +11:31 |
| 3 | Miriam Abrahamsen |  Hemsedal IL | 59:02 | +13:23 |





| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------------|---|---------|--------|
| 4 | Sofie Gammelsæter |  Kolbotn og Skimt OL | 1:00:06 | +14:27 |
| 5 | Marte Ulven Jørgensen |  Asker Skiklubb | 1:12:57 | +27:18 |
| | Eline Andersen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Lotta Daler |  Stokke IL | brutt | |
| | Nora Småge Hilsen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Selma Karlsen |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Andrea Hildebrand Rogndokken |  Fet OL | brutt | |

D 13

3 150 m, 44 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|--------|
| 1 | Jenny Baklid |  Konnerud IL | 1:03:26 | |
| 2 | Tale Strand |  Kongsberg OL | 1:08:19 | +4:53 |
| 3 | Ane Sofie Krogh |  Oppsal Orientering | 1:13:20 | +9:54 |
| 4 | Anna Øfsthus Gravir |  Asker Skiklubb | 1:14:28 | +11:02 |
| 5 | Mari Landro Svingheim |  Konnerud IL | 1:15:45 | +12:19 |
| 6 | Inga Sandvold |  Tynset IF | 1:19:59 | +16:33 |
| 7 | Elise Ausen |  Porsgrunn OL | 1:23:23 | +19:57 |
| 8 | Mari Strømme Lid |  TIF Viking | 1:23:43 | +20:17 |
| 9 | Carmen Dirro |  Måren OK | 1:23:47 | +20:21 |
| 10 | Kaja Samuelson Skiri |  Bodø og Omegn IF Orientering | 1:24:15 | +20:49 |
| 11 | Malin Hauge |  Hisøy OK | 1:24:53 | +21:27 |
| 12 | Andrea Ranvik |  Konnerud IL | 1:25:31 | +22:05 |
























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------------|---|---------|----------|
| 13 | Kaisa Antonsen |  Fredrikstad SK | 1:27:12 | +23:46 |
| 14 | Marie Liland |  Nydalens SK | 1:29:54 | +26:28 |
| 15 | Emma Danevad |  Fredrikstad SK | 1:31:08 | +27:42 |
| 16 | Hedda Hoff Hagen |  Byåsen IL | 1:32:47 | +29:21 |
| 17 | Natalja Niggli | O'Jura | 1:33:20 | +29:54 |
| 18 | Tomine Lysaker Sanden |  Eiker OL | 1:34:12 | +30:46 |
| 19 | Tuva Aas Stræte |  Ringerike OL | 1:36:26 | +33:00 |
| 20 | Hanna Johansson |  Hedrum OL | 1:38:19 | +34:53 |
| 21 | Johanne Midttun Systad |  Nydalens SK | 1:39:07 | +35:41 |
| 22 | Anna Vangen Lunåsmo |  Tynset IF | 1:39:49 | +36:23 |
| 23 | Marie Fupeng Lindløv Jensen |  Sarpsborg OL | 1:40:22 | +36:56 |
| 24 | Mona Ulseth Sylte |  Freidig | 1:40:44 | +37:18 |
| 25 | Ingrid Omdal |  Sandnes IL (Rogaland) | 1:41:12 | +37:46 |
| 26 | Kamilla Lome |  Hamar OK | 1:41:36 | +38:10 |
| 27 | Tuva Eik Haave |  Oppsal Orientering | 1:41:47 | +38:21 |
| 28 | Karoline Bjørnerød |  OK Moss | 1:41:55 | +38:29 |
| 29 | Amanda Skyttersæter Saugerud |  Konnerud IL | 1:42:18 | +38:52 |
| 30 | Tora Aasheim Nymark |  Askøy OL | 1:53:28 | +50:02 |
| 31 | Silje Berner Myhre |  Fossum IF | 2:13:45 | +1:10:19 |
| 32 | Ingeborg Rognstad |  Hadeland OL | 2:14:26 | +1:11:00 |
| 33 | Oda Gjerdahl |  Berger og Svelvik OL | 2:25:19 | +1:21:53 |
| 34 | Ingvild Snuggerud |  Gjø-Vard OL | 2:48:28 | +1:45:02 |


















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|-------|------|
| | Sigrid Ekeland |  Oddersjaa SSK | brutt | |
| | Silje Kregnes |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Ingeborg Kvarme |  Røyken OL | brutt | |
| | Ingvild Langeggen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Silje Morlandstø |  Eiker OL | brutt | |
| | Marie Oen-Sivertsen |  TIF Viking | brutt | |
| | Anniken Ranvik |  Konnerud IL | brutt | |
| | Bethina Staulen Fredin |  Skien OK | brutt | |
| | Stine Rokne Vågen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Ada Wulfsberg |  Nydalens SK | brutt | |

D 14

3 640 m, 50 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Aurora Gjølshjøl |  OK Moss | 1:14:51 | |
| 2 | Hedda Raadal Bjørlo |  Halden SK | 1:17:17 | +2:26 |
| 3 | Hanne Vassend |  Porsgrunn OL | 1:17:33 | +2:42 |
| 4 | Marlin Haavengen |  Kongsberg OL | 1:17:39 | +2:48 |
| 5 | Ragne Wiklund |  Nydalens SK | 1:19:24 | +4:33 |
| 6 | Lotte Jauhojärvi Markussen |  Asker Skiklubb | 1:24:05 | +9:14 |
| 7 | Anna Cecilie Linløkken |  Østmarka OK | 1:27:11 | +12:20 |
| 8 | Helene Eger |  Kongsberg OL | 1:29:23 | +14:32 |
| 9 | Kjersti Tønnessen Bergstøl |  Kongsberg OL | 1:30:31 | +15:40 |
| 10 | Ane Ingeborg Kalbækken |  Tynset IF | 1:30:38 | +15:47 |























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|---|---------|----------|
| 11 | Kathinka Rogstad |  Kongsberg OL | 1:31:53 | +17:02 |
| 12 | Åsne Holo |  Fossum IF | 1:32:10 | +17:19 |
| 13 | Thea Charlotte Hansen |  Asker Skiklubb | 1:33:28 | +18:37 |
| 14 | Ragne Munkeby |  Frol IL | 1:33:38 | +18:47 |
| 15 | Lene Berg Hanssen |  Byåsen IL | 1:33:43 | +18:52 |
| 16 | Maren Norderud |  IL Tyrving | 1:35:46 | +20:55 |
| 17 | Ingrid G. Kvålsgard |  Fossum IF | 1:35:59 | +21:08 |
| 18 | Thea Sofie Salvesen |  Asker Skiklubb | 1:39:11 | +24:20 |
| 19 | Ingrid Hasaas |  Fossum IF | 1:41:18 | +26:27 |
| 20 | Kristine Haanes Strandlie |  Gjø-Vard OL | 1:42:31 | +27:40 |
| 21 | Lotte Myklemyr |  Eiker OL | 1:44:09 | +29:18 |
| 22 | Elisabeth Hesselberg |  Larvik OK | 1:48:25 | +33:34 |
| 23 | Jorun Bækken |  Os IL | 1:50:42 | +35:51 |
| 24 | Andrea Vanebo |  Kongsberg OL | 1:54:01 | +39:10 |
| 25 | Guri Hulbak |  Hemsedal IL | 1:56:46 | +41:55 |
| 26 | Lisa Jenssen |  Halden SK | 2:07:24 | +52:33 |
| 27 | Hanna Moum |  Halden SK | 2:09:25 | +54:34 |
| 28 | Johanne Klynderud Sundfør |  Lillehammer OK | 2:09:47 | +54:56 |
| 29 | Ida Aabogen Haugaard |  Skaukameratene OL | 2:14:10 | +59:19 |
| 30 | Sarah Brynhildsen |  Wing OK | 2:18:23 | +1:03:32 |
| 31 | Charlotte Eide |  Gjø-Vard OL | 2:30:13 | +1:15:22 |
| 32 | Sarah Wøllo |  Kongsberg OL | 2:30:48 | +1:15:57 |
| 33 | Marie Helene Hansen |  Sarpsborg OL | 2:31:47 | +1:16:56 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------------|---|---------|----------|
| 34 | Stine Elene Hole |  Konnerud IL | 2:46:33 | +1:31:42 |
| 35 | Kaya Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 3:00:17 | +1:45:26 |
| | Tilde Eine |  Fossum IF | brutt | |
| | Tuva Nesheim Flatebakken |  IL Tyrving | brutt | |
| | Johanne Viken Flaten |  Eiker OL | brutt | |
| | Andrine Harriet Fremstad |  Larvik OK | brutt | |
| | Linda Gammelsæter |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Ingvild Høydal |  Nydalens SK | brutt | |
| | Eli Fjellbirkeland Johannesen |  IL Gular | brutt | |
| | Mari Robøle Lien |  Hamar OK | brutt | |
| | Ingrid Madslie |  Nydalens SK | brutt | |
| | Ingrid G. Mehammer |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Hanna Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Ingrid Tandberg Ryan |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Hedda Skatvedt |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Frida Bakken Ulseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Ane Marte Vatn |  Frol IL | brutt | |

D 13-16C

2 720 m, 27 startende deltakere







| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|---------|--------|
| 1 | Sigrd Snuggerud |  Gjø-Vard OL | 1:05:30 | |
| 2 | Anna Isnes Tyse |  Eiker OL | 1:11:43 | +6:13 |
| 3 | Tonje Malin Rhrich |  Konnerud IL | 1:21:43 | +16:13 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------------|---|---------|----------|
| 4 | Silje Carlsen |  Røyken OL | 1:22:52 | +17:22 |
| 5 | Merel Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 1:24:08 | +18:38 |
| 6 | Torill Oldernes |  Lillomarka OL | 1:27:03 | +21:33 |
| 7 | Ida Bolette Enerhaugen |  Ringerike OL | 1:27:10 | +21:40 |
| 8 | Matilde Holen |  Østmarka OK | 1:32:22 | +26:52 |
| 9 | Björg Synnøve Nigardsøy |  Fredrikstad SK | 1:37:57 | +32:27 |
| 10 | Ingrid Lund Hovden |  IL Tyrving | 1:38:37 | +33:07 |
| 11 | Thea Land |  Konnerud IL | 1:51:05 | +45:35 |
| 12 | Hanna Hølleland |  Fana IL | 2:33:31 | +1:28:01 |
| | Ingrid Bredalen |  Nittedal OL | brutt | |
| | Torli Dybdahl |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Julie Eikeland |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Antonette Hesselberg |  Larvik OK | brutt | |
| | Berit Horvei |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Elise Hvidsten |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Emilie Høgås |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Olivia Kjølstad |  Røyken OL | brutt | |
| | Ragnhild Marie Kristensen |  Stokke IL | brutt | |
| | Helene Krokfoss |  Østmarka OK | brutt | |
| | Marte Bjørke Sollien |  OL Toten-Troll | brutt | |
| | Kamilla Studsrud |  Hisøy OK | brutt | |
| | Ida Therese Guttormsen Sørum |  Skien OK | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|-------|------|
| | Ida Kristine Tandberg |  Nydalens SK | brutt | |
| | Linn Mei Waaler |  Måren OK | brutt | |

D 13-16N















2 570 m, 6 startende deltakere












| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------|--|---------|----------|
| 1 | Anna Austad Sveen |  Raumar Orientering | 1:11:58 | |
| 2 | Frida Daler |  Stokke IL | 1:30:27 | +18:29 |
| 3 | Anne Haug |  Stokke IL | 1:31:22 | +19:24 |
| 4 | Helene Ramstad |  Fet OL | 2:54:13 | +1:42:15 |
| | Andrine Bergan |  Fet OL | brutt | |
| | Vera Gano Mønnich |  Røyken OL | brutt | |


D 17-B

3 500 m, 56 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|---------|--------|
| 1 | Ann-Karin Lesteberg |  Kongsberg OL | 1:20:49 | |
| 2 | Taika Kangas | SK Pohjantähti | 1:37:46 | +16:57 |
| 3 | Thea Jondum |  OL Trollelg | 1:42:49 | +22:00 |
| 4 | Eldri Holo |  Fossum IF | 1:43:25 | +22:36 |
| 5 | Ingrid Løset |  Ringerike OL | 1:43:30 | +22:41 |
| 6 | Heidi Myklemyr |  Eiker OL | 1:45:05 | +24:16 |
| 7 | Eli Ringstad Lien |  Gjø-Vard OL | 1:47:39 | +26:50 |
| 8 | Kristin Sletner |  Røyken OL | 1:51:29 | +30:40 |
| 9 | Marit Gano |  Røyken OL | 1:55:03 | +34:14 |
| 10 | Eli Sæterdal |  Skien OK | 1:56:23 | +35:34 |




















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|----------|
| 11 | Liv Bente H Friestad |  Kristiansand OK | 1:58:56 | +38:07 |
| 12 | Irene Mathilde Skiri |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:00:33 | +39:44 |
| 13 | Line Telje Høydal |  Nydalens SK | 2:02:41 | +41:52 |
| 14 | Reidun O. Karlsen |  Lillehammer OK | 2:02:50 | +42:01 |
| 15 | Eli Tufte Hanssen |  Eiker OL | 2:03:54 | +43:05 |
| 16 | Susanna Brynhildsen |  Wing OK | 2:16:38 | +55:49 |
| 17 | Torill Hynne Fjære |  Hedrum OL | 2:21:18 | +1:00:29 |
| 18 | Torunn Laugaland |  Ålgård Orientering | 2:22:38 | +1:01:49 |
| 19 | Janne Fossum Malmring |  Freidig | 2:29:47 | +1:08:58 |
| 20 | Marit Bjørnevik |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:39:48 | +1:18:59 |
| 21 | Inger Schibsted |  Røyken OL | 2:44:55 | +1:24:06 |
| 22 | Inger Bjerga |  Varegg Fleridrett | 2:59:07 | +1:38:18 |
| 23 | Yolanda Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 3:08:04 | +1:47:15 |
| 24 | Gudrun Lillekroken |  OK Moss | 3:08:19 | +1:47:30 |
| 25 | Aagot Hartmann |  Røyken OL | 3:15:12 | +1:54:23 |
| 26 | Linda Fredh |  Hamar OK | 3:15:40 | +1:54:51 |
| | Liv Berit Arenth |  Sturla, IF | brutt | |
| | Helga M. Backer |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Cecilie Bergan |  Fet OL | brutt | |
| | Lene Næss Birkeland |  Søgne og Songdalen OK | brutt | |
| | Nina Birkelund |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Kari Helene Bjertnes |  Sturla, IF | brutt | |


| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|-------|------|
| | Ingunn Blom-Hagen |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Carina Bringedal |  BSI - Orientering | brutt | |
| | Unn Disch Kihle |  Ringerike OL | brutt | |
| | Anne Marie Ekeland |  Oddersjaa SSK | brutt | |
| | Elin Gravningen |  Stokke IL | brutt | |
| | Anne Grethe Gustavsen |  Nittedal OL | brutt | |
| | Linn-Mari Kaspersen |  Trøsken IL | brutt | |
| | Irene Langeggen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Hege Norstad Maribo |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Ingunn Saur Modahl |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Hilde Moholth |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Gunhild Myhr |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Marianne Myklebust |  Hamar OK | brutt | |
| | Henriette Nettet |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Anne Nilsen |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Gunhild Oftedal |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Oda Eithun Paulsen |  Nittedal OL | brutt | |
| | Maren Elise Rognerud |  BSI - Orientering | brutt | |
| | Ragnhild Skogsrud |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Yvonne Svendsen |  IL Tyrving | brutt | |
| | Solveig Sæl |  Fossum IF | brutt | |
| | Gunvor T. Abrahamsen |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Inger Isnes Tyse |  Eiker OL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------|--|-------|------|
| | Kristin Viken |  Eiker OL | brutt | |

D 17-C

3 090 m, 36 startende deltakere















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Lise-Berith Lian |  Røyken OL | 1:25:56 | |
| 2 | Katrine Klyve |  OK Moss | 1:29:06 | +3:10 |
| 3 | Sølvi Skilbrei Martini |  Asker Skiklubb | 2:01:05 | +35:09 |
| 4 | Inger K. Brøndbo |  OL Vallset/Stange | 2:12:19 | +46:23 |
| 5 | Hilde Poppe |  Fredrikstad SK | 2:14:34 | +48:38 |
| 6 | Anne Berit Ulsaker |  Hemsedal IL | 2:15:28 | +49:32 |
| 7 | Marit Eggen Nyaas |  Tynset IF | 2:17:42 | +51:46 |
| 8 | Snezana Vukovic |  Tynset IF | 2:17:45 | +51:49 |
| 9 | Solveig Bergan |  Nydalens SK | 2:19:10 | +53:14 |
| 10 | Marit Helene Øderud |  Fredrikstad SK | 2:21:08 | +55:12 |
| 11 | Bente Aaslund |  Fet OL | 2:28:08 | +1:02:12 |
| 12 | Kirsten Helen Myren |  Vegårshei IL | 2:40:17 | +1:14:21 |
| 13 | Hege Øverli |  Kongsberg OL | 2:46:53 | +1:20:57 |
| 14 | Malene Langvik-Hansen |  Sarpsborg OL | 2:49:50 | +1:23:54 |
| 15 | Ann Mari Studsrud |  Hisøy OK | 3:02:45 | +1:36:49 |
| 16 | Ragnhild Brenås |  Varteig OL | 3:06:46 | +1:40:50 |
| 17 | Unni Land |  Konnerud IL | 3:49:46 | +2:23:50 |
| | Kristin Alexandersen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Jennifer Jones Arnesen |  Heming Orientering | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|-------|------|
| | Heidi Berner |  Fossum IF | brutt | |
| | Kari-Ann Victoria Birkeland |  Fossum IF | brutt | |
| | Randi Budahl |  Fet OL | brutt | |
| | Beathe Edstrøm |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Monica Eggen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Anita Fransplass |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Åse Marit Hansen |  Nittedal OL | brutt | |
| | Hilde Gunn Hellenes |  OK Skeidi | brutt | |
| | Torunn Hoel |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Helle Hundseid |  IL Tyrving | brutt | |
| | Guro Ingvaldsen |  Gjø-Vard OL | brutt | |
| | Ingrid Robøle |  Hamar OK | brutt | |
| | Tonje Røberg |  Nittedal OL | brutt | |
| | Elin Slokvik |  Notodden OL | brutt | |
| | Anne Marie Stenberg |  Hamar OK | brutt | |
| | Elin Svihus |  Ganddal IL | brutt | |
| | Astrid Hauge Valle |  Vegårshei IL | brutt | |

D 17-N






2 570 m, 17 startende deltakere






| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Ane Klepsvik Vinsjansen |  Ganddal IL | 1:05:20 | |
| 2 | Sara Linvåg Næss |  Fossum IF | 1:06:40 | +1:20 |
| 3 | Sonja Snuggerud |  Gjø-Vard OL | 1:31:12 | +25:52 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|--|---------|----------|
| 4 | Toril Berg-Domaas |  Kolbotn og Skimt OL | 1:32:26 | +27:06 |
| 5 | Kristin Johansson |  Hedrum OL | 1:32:28 | +27:08 |
| 6 | Mona Dalegård Løken |  Kongsberg OL | 1:43:08 | +37:48 |
| 7 | Lene Spilde Hasaas |  Fossum IF | 2:11:14 | +1:05:54 |
| | Lill Birkelund |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Tina Bjørnstad |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Ina Blågestad |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Linnea Evensen |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Torill Finkirken |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Anne-Marthe Hansen |  Fet OL | brutt | |
| | Heidi Jahr |  Fet OL | brutt | |
| | Kristin Morlandstø |  Eiker OL | brutt | |
| | Hilde Salvesen |  IL Koll | brutt | |
| | Nina Irene Guttormsen Sørum |  Skien OK | brutt | |

D 17-20

5 240 m, 10 startende deltakere

















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Mathea Gjeitnes |  Molde og Omegn IF | 1:54:22 | |
| 2 | Ingvild Ramtvedt Næsset |  Sarpsborg OL | 1:57:21 | +2:59 |
| 3 | Ane Svegård Bye |  Byåsen IL | 2:16:09 | +21:47 |
| 4 | Vibeke Rykkje |  Varegg Fleridrett | 2:26:21 | +31:59 |
| 5 | Sunniva Eik Haave |  Oppsal Orientering | 2:46:36 | +52:14 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|---------|----------|
| 6 | Nora Skyttersæter Saugerud |  Konnerud IL | 2:54:30 | +1:00:08 |
| | Kristine Fjeld |  Ringsaker OK | brutt | |
| | Kristine Grønland |  BSI - Orientering | brutt | |
| | Vilde Bredholt Jørgensen |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Martine Løwengreen |  Sarpsborg OL | brutt | |

D 21-

6 380 m, 32 startende deltakere




















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Julie Bøbel |  Nydalens SK | 2:02:20 | |
| 2 | Vigdis Hobøl |  Oppsal Orientering | 2:03:44 | +1:24 |
| 3 | Ine Hovi |  Ås-NMBU Orientering | 2:14:55 | +12:35 |
| 4 | Ane Baldishol Brevig |  Røyken OL | 2:15:26 | +13:06 |
| 5 | Tone Aamli Sundtjønn |  Lillomarka OL | 2:19:09 | +16:49 |
| 6 | Bjørg Granly |  NTNUI | 2:21:23 | +19:03 |
| 7 | Nina Jeanette Tollehaug |  Eiker OL | 2:25:53 | +23:33 |
| 8 | Ida Katrine Børstad Thoresen |  NTNUI | 2:30:27 | +28:07 |
| 9 | Julie Størmer |  NTNUI | 2:32:38 | +30:18 |
| 10 | Camilla Vikingsen |  TIF Viking | 2:42:45 | +40:25 |
| 11 | Trine Bolstad |  Ganddal IL | 2:52:10 | +49:50 |
| 12 | Ida Svanberg |  Røyken OL | 2:59:26 | +57:06 |
| | Guro Alexandersen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Irene Bakken |  Måren OK | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|-------|------|
| | Marianne Bakken |  Måren OK | brutt | |
| | Alexandra Devik |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Elin Ekeberg |  IL Tyrving | brutt | |
| | Undis Ellevog |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Linda Engen |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Ida Hope |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Anne Kamstrup Hovind |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Marie Hammer Håversen |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Rikke Iversen |  Heming Orientering | brutt | |
| | Tone E Lye |  IL Tyrving | brutt | |
| | Maren Mohagen Hansen |  NTNUI | brutt | |
| | Selma Næss-Ulseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Ida Olsson | OK Orion | brutt | |
| | Celine Renard |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Linda Sjøgren |  Røyken OL | brutt | |
| | Kaisa Svergja |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Marte Eline Ulvestad |  Heming Orientering | brutt | |
| | Katja Zwiker | OLG Galgenen | brutt | |

D 21AK

4 250 m, 35 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|--------|
| 1 | Bodil Holmström |  Halden SK | 1:23:39 | |
| 2 | Ingjerd Sommerstad |  Kongsberg OL | 1:39:23 | +15:44 |




| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|---------|----------|
| 3 | Solveig Sletner |  Røyken OL | 1:39:57 | +16:18 |
| 4 | Elisabeth Ingvaldsen |  Nydalens SK | 1:40:57 | +17:18 |
| 5 | Marit Wenseth Kure |  Bø OL | 1:42:14 | +18:35 |
| 6 | Ane Hansen Kjenseth | Årvoll IL | 1:42:31 | +18:52 |
| 7 | Jannicke Ødegård |  OL Tønsberg og omegn | 1:45:12 | +21:33 |
| 8 | Astrid Fugleneb Aamand | Idrettslaget Dyre Vaa | 1:45:56 | +22:17 |
| 9 | Tina Hæren |  Trøsken IL | 1:49:12 | +25:33 |
| 10 | Christine Turtur Sandvold |  NTNUI | 1:52:01 | +28:22 |
| 11 | Kristin Åstebøl |  Byåsen IL | 1:54:28 | +30:49 |
| 12 | Heidi Østli |  Raumar Orientering | 2:01:41 | +38:02 |
| 13 | Anita Hanssen |  Eiker OL | 2:05:33 | +41:54 |
| 14 | Nina Haugen |  Eiker OL | 2:12:36 | +48:57 |
| 15 | Sari Laurila | Saloisten Reipas | 2:13:49 | +50:10 |
| 16 | Lisa Jørandli |  Gjø-Vard OL | 2:15:07 | +51:28 |
| 17 | Julia Mayer | HSV Großmittel | 2:15:35 | +51:56 |
| 18 | Ingrid Tronshaug |  Stokke IL | 2:15:52 | +52:13 |
| 19 | Anne Marthe Peveri |  Eiker OL | 2:17:21 | +53:42 |
| 20 | Sunniva Nergaard Berg |  NTNUI | 2:40:59 | +1:17:20 |
| 21 | Kristin Jæger |  BSI - Orientering | 2:42:35 | +1:18:56 |
| | Synne Baklid |  Konnerud IL | brutt | |
| | Sina Blix Prestmo |  Bækkelagets SK | brutt | |
| | Alexandra Devik |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Undis Ellevåg |  Oslostudentenes IK | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|-------|------|
| | Vilde Eia Holtung |  OL Trollo | brutt | |
| | Hanne D Kihle |  Ringerike OL | brutt | |
| | Hege Kullerud |  Konnerud IL | brutt | |
| | Berit-Kristine Lima |  Ganddal IL | brutt | |
| | Kristina Lærfars |  Nydalens SK | brutt | |
| | Silje Uhlen Maurset |  NTNUI | brutt | |
| | Line Nybakken |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Line Drange Ruud |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Vendula Sramkova |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Cassie Trewin |  IL Tyrving | brutt | |

D 35-

6 380 m, 14 startende deltakere


















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Stine Olsen Kirkevik |  Hamar OK | 2:17:14 | |
| 2 | Heidi Tronbøl |  Fet OL | 2:21:11 | +3:57 |
| 3 | Monica Berglund |  Ringerike OL | 2:24:26 | +7:12 |
| 4 | Kari Strand |  Kongsberg OL | 2:29:13 | +11:59 |
| 5 | Kari Strand |  Lierbygda OL | 2:37:04 | +19:50 |
| 6 | Daria Niggli | O'Jura | 3:37:08 | +1:19:54 |
| | Kari Rød Aakre |  Andebu IL | brutt | |
| | Mari Angell-Petersen |  Freidig | brutt | |
| | Randi Lilleengen Beitdokken |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Kristin Nergaard Berg |  Fossum IF | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|-------|------|
| | Karin Skedsmo Danevad |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Trude Hansen |  Berger og Svelvik OL | brutt | |
| | Svenja Kernstock |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Astrid Kravdal |  Gjø-Vard OL | brutt | |

D 35 AK

4 250 m, 33 startende deltakere
























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Marianne Gustafsson | IF Thor | 1:44:56 | |
| 2 | Elin Tudén | IK Hakarpspojkarna | 1:50:19 | +5:23 |
| 3 | Kari Reppesgård Holt |  Hedrum OL | 2:05:57 | +21:01 |
| 4 | Otilie Oftedal |  Ålgård Orientering | 2:07:31 | +22:35 |
| 5 | Tonje Holm |  OK Moss | 2:09:34 | +24:38 |
| 6 | Kari Klynderud Sundfør |  Lillehammer OK | 2:10:44 | +25:48 |
| 7 | Tone Hirsch |  IF Trauma | 2:10:50 | +25:54 |
| 8 | Inger Skjævesland |  IF Trauma | 2:18:38 | +33:42 |
| 9 | Gunn Elin Rudi |  Hadeland OL | 2:22:17 | +37:21 |
| 10 | Lovise Nevland |  Ålgård Orientering | 2:27:20 | +42:24 |
| 11 | Berit Herstad |  Bækkelagets SK | 2:29:12 | +44:16 |
| 12 | Peichi Chuang |  Oslostudentenes IK | 2:34:36 | +49:40 |
| 13 | Linn Carina Daland |  Kristiansand OK | 2:53:12 | +1:08:16 |
| 14 | Maj Lisbet Rønning |  Freidig | 3:00:14 | +1:15:18 |
| | Anne Borchgrevink Alu | Nesbyen IL | brutt | |
| | Anikken Gjein Dybvik |  Stokke IL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|-------|------|
| | Tone Fidje Gryting |  Gjerstad IL | brutt | |
| | Ann Helen Aabogen Haugaard |  Skaukameratene OL | brutt | |
| | Kristin Ulven Jørgensen |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Svenja Kernstock |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Trine Kirkhus |  Nydalens SK | brutt | |
| | Guro Kolberg |  IL Tyrving | brutt | |
| | Cathrine Lillestrand |  Trøsken IL | brutt | |
| | Inga Morgenlie |  Nydalens SK | brutt | |
| | Ida Natås |  Nydalens SK | brutt | |
| | Bodil Nordenström |  Fossum IF | brutt | |
| | Åse Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Lene Rykkje |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Line Sletner |  Lillomarka OL | brutt | |
| | May Lene Slettebøe |  Søgne og Songdalen OK | brutt | |
| | Monica Syrdal |  Heming Orientering | brutt | |
| | Sigrid Melander Vie |  Fossum IF | brutt | |
| | Astrid Wangenstein |  Nydalens SK | brutt | |

D 35 C

3 090 m, 29 startende deltakere


| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------|---|---------|-------|
| 1 | Grete Sivertsen |  Tynset IF | 1:34:27 | |
| 2 | Cathrine Palmgren |  Kolbotn og Skimt OL | 1:38:14 | +3:47 |
| 3 | Sissel Bolstad |  Tynset IF | 1:41:27 | +7:00 |












| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|---------|----------|
| 4 | Tone Sølve Lysnes |  Hedrum OL | 1:53:10 | +18:43 |
| 5 | Kristin Sølberg |  IL Leik | 1:58:02 | +23:35 |
| 6 | Linda Rivedal |  Sentrum OK | 2:02:25 | +27:58 |
| 7 | Linda G. Opheim |  Kristiansand OK | 2:14:17 | +39:50 |
| 8 | Ping Ouyang |  Ringerike OL | 2:19:42 | +45:15 |
| 9 | Marianne Ness |  Røyken OL | 2:23:02 | +48:35 |
| 10 | Ingrid Anne Rosshaug |  Porsgrunn OL | 2:27:14 | +52:47 |
| 11 | Nora-Marie Sogn Wiik |  Lardal OL | 2:28:02 | +53:35 |
| 12 | Nanna Bergan |  Raumar Orientering | 2:28:55 | +54:28 |
| 13 | Trine Sommerfelt Stenberg |  Lillehammer OK | 2:29:27 | +55:00 |
| 14 | Astrid Oline Ervik |  Varegg Fleridrett | 2:38:39 | +1:04:12 |
| 15 | Ingunn Lysaker Norbom |  Konnerud IL | 2:42:01 | +1:07:34 |
| 16 | Helga Peveri |  Eiker OL | 2:42:02 | +1:07:35 |
| | Marianne Hope Abel |  Røyken OL | brutt | |
| | Trine Bratlie |  Skaukameratene OL | brutt | |
| | Elisabeth Espeland |  Tynset IF | brutt | |
| | Mariann Rød Feragen |  Tynset IF | brutt | |
| | Marit Ufsvatn Flaten |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Tone Gammelsæter |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Hanne Hermansen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Torild Myrli |  TIF Viking | brutt | |
| | Solveig Mæland |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Nina Christin Næsheim |  TIF Viking | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|-------|------|
| | Hilde Anita Rokkan |  Mo OK | brutt | |
| | Tone Rosenlund |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Aileen Runde |  Kristiansand OK | brutt | |

D 40-

5 240 m, 36 startende deltakere
























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Hanne Sandstad |  Freidig | 1:21:25 | |
| 2 | Hilde Grøneng |  Lillehammer OK | 1:32:20 | +10:55 |
| 3 | Berit Sofie Wiklund |  Nydalens SK | 1:33:06 | +11:41 |
| 4 | Aud Hognestad Taksdal |  Ganddal IL | 1:33:08 | +11:43 |
| 5 | Mari Gullbrekken Schjølberg |  Tynset IF | 1:36:25 | +15:00 |
| 6 | Karianne Strømme |  TIF Viking | 1:41:12 | +19:47 |
| 7 | Grethe B Clausen |  Larvik OK | 1:44:16 | +22:51 |
| 8 | Anne Guro Nøkleby |  Ringerike OL | 1:46:40 | +25:15 |
| 9 | Kari Ulseth |  Freidig | 1:47:45 | +26:20 |
| 10 | Milda Øhlckers |  IL Tyrving | 1:48:43 | +27:18 |
| 11 | Liv Schjerven |  Lardal OL | 1:48:52 | +27:27 |
| 12 | Toril Fougner Wisløff |  Asker Skiklubb | 1:48:57 | +27:32 |
| 13 | Mari Rintanen | Kangasala SK | 1:49:40 | +28:15 |
| 14 | Ingunn Vangen Lunåsmo |  Tynset IF | 1:50:03 | +28:38 |
| 15 | Kristine Sollien Flaskerud |  OL Toten-Troll | 1:52:37 | +31:12 |
| 16 | Doris Stien Kaspersen |  Mo OK | 2:00:25 | +39:00 |
| 17 | Audrun Utskarpen |  Oslostudentenes IK | 2:01:07 | +39:42 |






















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|---------|--------|
| 18 | Vibeke Lamark |  Ganddal IL | 2:09:10 | +47:45 |
| 19 | Kristin Eger |  Kongsberg OL | 2:12:22 | +50:57 |
| 20 | Katrine Bakke |  Fossum IF | 2:17:12 | +55:47 |
| | Annette Cecilie Arentz |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Randi Brevig Aune |  Halden SK | brutt | |
| | Runa Lien Backstrøm |  Halden SK | brutt | |
| | Gøril Eide |  Byåsen IL | brutt | |
| | Kristin Falk |  Fossum IF | brutt | |
| | Ann Elin Flågen |  Heming Orientering | brutt | |
| | Marianne Hauge |  Hisøy OK | brutt | |
| | Marit Inngjerdingen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Trine Kirkhus |  Nydalens SK | brutt | |
| | Cathrine Lillestrand |  Trøsken IL | brutt | |
| | Valborg Madslie |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Line Nybakken |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Trude Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Kine Odden |  Østmarka OK | brutt | |
| | Ellen Aure Skogedal |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Toril Wiig |  IL Tyrving | brutt | |

D 45-















5 240 m, 83 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|---------|------|
| 1 | Gro Sandstad Eidsmo |  Freidig | 1:35:12 | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|---|---------|--------|
| 2 | Maria Jonsson |  Nydalens SK | 1:37:54 | +2:42 |
| 3 | Anne-Lene Bakken Ulseth |  Nydalens SK | 1:38:09 | +2:57 |
| 4 | Ingrid Kvistad |  Kongsberg OL | 1:39:53 | +4:41 |
| 5 | Hilda Øfsthus |  Asker Skiklubb | 1:39:58 | +4:46 |
| 6 | Isa Heggedal |  Konnerud IL | 1:41:57 | +6:45 |
| 7 | Hanne Lerche Raadal |  Halden SK | 1:42:16 | +7:04 |
| 8 | Signe Astrup Arnesen |  Heming Orientering | 1:43:30 | +8:18 |
| 9 | Kirsti Kringhaug |  Ringerike OL | 1:46:14 | +11:02 |
| 10 | Alix Young Vik |  Nydalens SK | 1:46:27 | +11:15 |
| 11 | Eva Lill Kvisle |  Asker Skiklubb | 1:47:32 | +12:20 |
| 12 | Anne Marit Bordal |  Ringsaker OK | 1:47:47 | +12:35 |
| 13 | Marit Haavardsholm |  Sandnes IL (Rogaland) | 1:49:16 | +14:04 |
| 14 | Marianne Njåstein |  IL Tyrving | 1:49:56 | +14:44 |
| 15 | Anita Sørensen Drage |  Kongsberg OL | 1:50:28 | +15:16 |
| 16 | Trine Olaussen |  Fredrikstad SK | 1:50:34 | +15:22 |
| 17 | Kristin Sandven |  Notodden OL | 1:51:35 | +16:23 |
| 18 | Anne Marit Bjergaard |  Nydalens SK | 1:52:28 | +17:16 |
| 19 | Astrid Ruud |  Nittedal OL | 1:52:56 | +17:44 |
| 20 | Britt Vangen Sandvold |  Tynset IF | 1:52:58 | +17:46 |
| 21 | Marit B. Eithun |  Nittedal OL | 1:54:01 | +18:49 |
| 22 | Monica Tørnqvist Halden |  Nydalens SK | 1:54:53 | +19:41 |
| 23 | Beth Nicolaysen |  Kongsberg OL | 1:55:29 | +20:17 |
| 24 | Sigrun Hernes Ytterbø |  Asker Skiklubb | 1:55:30 | +20:18 |






| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|---------|--------|
| 25 | Hilde Kristine Rosenvold |  Porsgrunn OL | 1:56:16 | +21:04 |
| 26 | Marianne Nummedal |  Fana IL | 1:56:38 | +21:26 |
| 27 | Rine Hanssen |  Byåsen IL | 1:57:02 | +21:50 |
| 28 | Anne Madslie |  Nydalens SK | 1:57:05 | +21:53 |
| 29 | Frauke Schmitt Gran |  Halden SK | 2:00:00 | +24:48 |
| 30 | Arnild U. Bråten |  Vegårshei IL | 2:00:20 | +25:08 |
| 31 | Tove Aasheim |  Askøy OL | 2:00:33 | +25:21 |
| 32 | Eirin Lodgaard |  Raufoss IL Orientering | 2:01:34 | +26:22 |
| 33 | Toril Hovdenak |  Molde og Omegn IF | 2:02:41 | +27:29 |
| 34 | Aud Ellen Brevik |  Sturla, IF | 2:04:36 | +29:24 |
| 35 | Anne-Kari Bakkland |  Sørreisa OL | 2:04:44 | +29:32 |
| 36 | Synnøve Lyssand Sandberg |  Nydalens SK | 2:05:34 | +30:22 |
| 37 | Elisabet Kongsbakk |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:06:26 | +31:14 |
| 38 | Kari Madslie |  Nydalens SK | 2:07:11 | +31:59 |
| 39 | Trine Oldernes |  Lillomarka OL | 2:08:13 | +33:01 |
| 40 | Janita Skogeng |  Emblem IL | 2:09:11 | +33:59 |
| 41 | Anita Stenseth | Synnfjell OK | 2:09:12 | +34:00 |
| 42 | Anne Sofie Korsveien |  Asker Skiklubb | 2:10:06 | +34:54 |
| 43 | Christine Roll Paulsen |  Fredrikstad SK | 2:10:59 | +35:47 |
| 44 | Trine Ruud Bråten |  Raumar Orientering | 2:11:42 | +36:30 |
| 45 | Wenche Lindløv |  Sarpsborg OL | 2:12:31 | +37:19 |
| 46 | Ann-Cathrin Nybak Urdal |  Ganddal IL | 2:14:38 | +39:26 |
























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------------|---|---------|----------|
| 47 | Mette Eline Heimstad |  Ringerike OL | 2:16:01 | +40:49 |
| 48 | Unn Mette Klopbakken | Synnfjell OK | 2:16:21 | +41:09 |
| 49 | Hildegunn Mikkelsplass | Nesbyen IL | 2:18:09 | +42:57 |
| 50 | Ida Syversen |  Røyken OL | 2:18:36 | +43:24 |
| 51 | Mette Wanvik |  Stjørdals-Blink Orientering | 2:19:59 | +44:47 |
| 52 | Stine Arntzen |  Sandefjord OK | 2:21:27 | +46:15 |
| 53 | Marit Egner |  Asker Skiklubb | 2:21:43 | +46:31 |
| 54 | Tone Karina Ingesen |  Sarpsborg OL | 2:23:15 | +48:03 |
| 55 | Åshild Flatebakken |  IL Tyrving | 2:23:36 | +48:24 |
| 56 | Hanne-Kristin Bjerknes Kvarme |  Røyken OL | 2:28:08 | +52:56 |
| 57 | Hilde Nytun Martinsen |  Nittedal OL | 2:30:55 | +55:43 |
| 58 | Nina Hansen-Møllerud |  Kongsberg OL | 2:36:30 | +1:01:18 |
| 59 | Maria Torgersen |  Bækkelagets SK | 2:42:06 | +1:06:54 |
| 60 | Barbara Willkommen Eiken |  Kongsberg OL | 2:47:28 | +1:12:16 |
| 61 | Eli Bonden Kjørsvik |  Kongsberg OL | 2:50:29 | +1:15:17 |
| 62 | Annemarie Ranvik |  Konnerud IL | 2:54:38 | +1:19:26 |
| 63 | Jane Rødder |  Kongsberg OL | 3:15:43 | +1:40:31 |
| | Gry Ahlsand |  Nydalens SK | brutt | |
| | Heidi Arnesen |  Freidig | brutt | |
| | Ane Bjørnsgaard |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Edith Fahre |  Hisøy OK | brutt | |
| | Hege Feiring |  IL Tyrving | brutt | |















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|-------|------|
| | Torunn Ø. Jensen |  Ringerike OL | brutt | |
| | Åse Reidun Kregnes |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Anne-Kristin Kvamme |  Ringerike OL | brutt | |
| | Marianne Lykke |  Emblem IL | brutt | |
| | Sigrid Melkild |  Freidig | brutt | |
| | Irene Felde Olaussen |  Halden SK | brutt | |
| | Maria Persson |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Tonje Røgeberg |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Silvia Schneider-Schiess | LG Stettlen | brutt | |
| | Sissel Skovly |  Ringerike OL | brutt | |
| | Anne Borgen Sturød |  Nydalens SK | brutt | |
| | Inger Styrvold |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Hilde Vassend |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Ingjerd Vestengen |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Torill Vister |  Indre Østfold OK | brutt | |

D 45 AK

3 190 m, 43 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Marianne Fruseth Christiansen |  OL Tønsberg og omegn | 1:22:30 | |
| 2 | Hege Solerød |  Gjø-Vard OL | 1:23:57 | +1:27 |
| 3 | Tove Heimdal |  Konnerud IL | 1:40:35 | +18:05 |
| 4 | Anne-Grete Austad |  Raumar Orientering | 1:43:02 | +20:32 |
| 5 | Kristin Sørensen |  Sturla, IF | 1:43:09 | +20:39 |











| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|---------|----------|
| 6 | Ina Cecilie Landro |  Konnerud IL | 1:44:04 | +21:34 |
| 7 | Inger Reinhartsen |  Kristiansand OK | 1:50:31 | +28:01 |
| 8 | Frøy Grøndahl |  Lillomarka OL | 1:51:33 | +29:03 |
| 9 | Jannicke Ulrichsen |  Hemsedal IL | 1:56:21 | +33:51 |
| 10 | Tone Søndmør |  Hemsedal IL | 1:58:14 | +35:44 |
| 11 | Lill-Ann Torp |  Sandefjord OK | 1:59:52 | +37:22 |
| 12 | Signe-Lise Jordheim |  Hemsedal IL | 2:03:46 | +41:16 |
| 13 | Marianne Reusch |  Heming Orientering | 2:08:10 | +45:40 |
| 14 | Ellen Nielsen |  Stjørdals-Blink Orientering | 2:13:23 | +50:53 |
| 15 | Elin Moe Græsli |  Hamar OK | 2:16:25 | +53:55 |
| 16 | Anne Margrete Hammer |  Østmarka OK | 2:31:00 | +1:08:30 |
| 17 | Anna Göhlman |  IL Tyrving | 2:31:37 | +1:09:07 |
| 18 | May-lill Damm |  TIF Viking | 2:33:51 | +1:11:21 |
| | Anniken Ausen |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Marit Sophie Berger |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Anne Berit Bredholt |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Elise Gisholt |  Fossum IF | brutt | |
| | Liv Bakken Haga |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Randi Haugskott |  Frol IL | brutt | |
| | Inger Lise R. Hole |  Konnerud IL | brutt | |
| | Kristine Hjellup Horne |  IL Tyrving | brutt | |
| | Hege Melby |  Lardal OL | brutt | |
| | Gunhild Hole Mikalsen |  Sandnes IL (Rogaland) | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------------|--|-------|------|
| | Ingvild Mulen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Hanne Narvestad |  Halden SK | brutt | |
| | Emma Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Irene Felde Olausen |  Halden SK | brutt | |
| | Liv Omdal |  Sandnes IL (Rogaland) | brutt | |
| | Maria Persson |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Tonje Røgeberg |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Ingunn Schei |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Tone Skram |  Røyken OL | brutt | |
| | Siw Solstad |  IL Tyrving | brutt | |
| | Gunhild Aamli Sundtjønn | Årvoll IL | brutt | |
| | Inger Svaland |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Nina Søndmør |  Hamar OK | brutt | |
| | Gerd Karin Vestøl |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Liv Grete Voll |  Haugesund IL Orientering | brutt | |























D 50-




4 930 m, 79 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------|--|---------|--------|
| 1 | Kari Christiansen |  Sandefjord OK | 1:31:33 | |
| 2 | Kjersti Rønning |  Hamar OK | 1:35:55 | +4:22 |
| 3 | Inger Tone Nygård |  Egersund OK | 1:37:29 | +5:56 |
| 4 | Linda Hanssen |  Østmarka OK | 1:43:10 | +11:37 |
| 5 | Dagrun Melkild |  Heming Orientering | 1:44:25 | +12:52 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|---------|--------|
| 6 | Unn Hilde Heggedal |  Kongsberg OL | 1:46:45 | +15:12 |
| 7 | Anne Grethe Rustad |  Raumar Orientering | 1:50:08 | +18:35 |
| 8 | Kjersti Hov |  Fossum IF | 1:52:02 | +20:29 |
| 9 | Grethe K. Løvald |  Asker Skiklubb | 1:54:26 | +22:53 |
| 10 | Hilde Storløkken |  Kongsberg OL | 1:56:32 | +24:59 |
| 11 | Mona Høiås Sæther |  Freidig | 1:56:46 | +25:13 |
| 12 | Nina-Beate Liabakk |  Byåsen IL | 1:58:20 | +26:47 |
| 13 | Kristin D Selvig |  Nydalens SK | 1:58:53 | +27:20 |
| 14 | Vanja Staff |  OL Toten-Troll | 1:59:18 | +27:45 |
| 15 | Heidi Schatvet |  Notodden OL | 2:02:05 | +30:32 |
| 16 | May Bente Brurberg |  Ås-NMBU Orientering | 2:02:31 | +30:58 |
| 17 | Kjersti Skantze |  IL Tyrving | 2:04:37 | +33:04 |
| 18 | Runa Skyttersæter |  Heming Orientering | 2:04:57 | +33:24 |
| 19 | Ragnhild Hald |  Kristiansand OK | 2:05:30 | +33:57 |
| 20 | Anne-Guri Jevne |  Hamar OK | 2:06:09 | +34:36 |
| 21 | Claudia Greiner | OK MuenchenDK | 2:08:49 | +37:16 |
| 22 | Sille Winsnes |  Ås-NMBU Orientering | 2:09:12 | +37:39 |
| 23 | Hege Fjellbirkeland |  IL Gular | 2:09:40 | +38:07 |
| 24 | Ragnhild Dåsnes |  Os IL | 2:11:07 | +39:34 |
| 25 | Anne C Turter |  Nydalens SK | 2:13:29 | +41:56 |
| 26 | Unni Rye |  Asker Skiklubb | 2:16:41 | +45:08 |
| 27 | Ida Engen |  Raumar Orientering | 2:17:22 | +45:49 |
| 28 | Kjersti Narum |  OL Vallset/Stange | 2:20:45 | +49:12 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|---|---------|----------|
| 29 | Eldbjørg G. Kalbækken |  Tynset IF | 2:24:22 | +52:49 |
| 30 | Kristin Damsgaard Grindstad |  Sarpsborg OL | 2:24:38 | +53:05 |
| 31 | Helen Gåsvik |  Lierbygda OL | 2:25:39 | +54:06 |
| 32 | Ragnhild Auglænd |  Ganddal IL | 2:26:07 | +54:34 |
| 33 | Mette M Nødland |  Ålgård Orientering | 2:26:09 | +54:36 |
| 34 | Marianne Arnesen |  Asker Skiklubb | 2:32:03 | +1:00:30 |
| 35 | Kristin Fleisje |  Nittedal OL | 2:34:46 | +1:03:13 |
| 36 | Sigrun Nygård |  Asker Skiklubb | 2:35:47 | +1:04:14 |
| 37 | Kari Smeby |  Kongsberg OL | 2:42:31 | +1:10:58 |
| 38 | Ellen-Christine Koren |  Ås-NMBU Orientering | 2:44:08 | +1:12:35 |
| 39 | Helen Margrethe Schjelderup | Nord-Østerdal OK | 2:44:13 | +1:12:40 |
| 40 | Bjørg Marit Sollie |  OL Trollo | 2:45:32 | +1:13:59 |
| 41 | Elisabeth Hetlevik |  Kongsberg OL | 2:45:58 | +1:14:25 |
| 42 | Gro Hege Ludvigsen |  Måren OK | 2:50:09 | +1:18:36 |
| 43 | Eva Syversen |  Røyken OL | 2:52:03 | +1:20:30 |
| 44 | Heidi Børstad |  Sarpsborg OL | 2:54:50 | +1:23:17 |
| 45 | Sabine Schweiger |  Byåsen IL | 3:31:20 | +1:59:47 |
| 46 | Hege Heiberg |  Hadeland OL | 3:34:21 | +2:02:48 |
| 47 | Kirsti Rogstad |  Kongsberg OL | 3:46:15 | +2:14:42 |
| | Turid Arnesen |  Byåsen IL | brutt | |
| | Marit Sophie Berger |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Åshild Bergstøl |  Kongsberg OL | brutt | |













| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|---|-------|------|
| | Ingrid Opsahl Bredeesen |  Fossum IF | brutt | |
| | Elsie Brenne |  Varteig OL | brutt | |
| | Anne Dahl |  Nydalens SK | brutt | |
| | Torun Dyrkorn |  Eiker OL | brutt | |
| | Gro Ellegaard |  Hamar OK | brutt | |
| | Margrete Engzelius |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Else Grandal |  IL Tyrving | brutt | |
| | Toril Hallan |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Marianne Hjermsstad |  Fossum IF | brutt | |
| | Gunn-Torill Hokholt |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Randi Jensen |  Frol IL | brutt | |
| | Kjersti sommerstad Juveli |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Katrine Hjelsteh Larsen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Marit Sylte Lundanes |  Emblem IL | brutt | |
| | Marie Tschudi Madsen |  TIF Viking | brutt | |
| | Tove Evensen Mathisen |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Evy Meisingseth |  Molde og Omegn IF | brutt | |
| | Anne Line Nydal Berglia |  Eiker OL | brutt | |
| | Ann Katrin Olsen |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Solveig Sikkeland |  IL Tyrving | brutt | |
| | Siw Solstad |  IL Tyrving | brutt | |
| | Åshild Stuve Strandlie |  Gjø-Vard OL | brutt | |
| | Gunhild Aamli Sundtjønn | Årvoll IL | brutt | |


| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|-------|------|
| | Kristin Tandberg |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Hilde Tellesbø |  Nittedal OL | brutt | |
| | Ingrid Tveite |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Helle Egeberg Vári |  Sturla, IF | brutt | |
| | Turid Vongraven |  Skien OK | brutt | |
| | Turid Williksen |  Fossum IF | brutt | |

D 55-

4 520 m, 38 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Helga Haverstad |  Lierbygda OL | 1:36:56 | |
| 2 | Grete Synnøve Hovi |  Skien OK | 1:39:00 | +2:04 |
| 3 | Mette Hallén |  Nydalens SK | 1:45:48 | +8:52 |
| 4 | Ingeborg Lobben Gjennestad |  Vegårshei IL | 1:45:53 | +8:57 |
| 5 | Ragnhild Elsrud Hultgreen |  Ringerike OL | 1:46:48 | +9:52 |
| 6 | Mona Bugge Haug |  OL Vallset/Stange | 1:51:22 | +14:26 |
| 7 | Berit Danielsen |  IL Tyrving | 1:52:22 | +15:26 |
| 8 | Ellen Marie Turter |  Nydalens SK | 1:57:01 | +20:05 |
| 9 | Eli Blomseth Helgesen |  Sørreisa OL | 2:00:28 | +23:32 |
| 10 | Berit Oppedal Tokheim |  Lierbygda OL | 2:02:55 | +25:59 |
| 11 | Berit Berge |  IL Tyrving | 2:03:31 | +26:35 |
| 12 | Guri Larssen |  Lillehammer OK | 2:10:45 | +33:49 |
| 13 | Rita Forsström | OK Raseborg | 2:11:26 | +34:30 |
| 14 | Lisa Annersand | OK Tyr | 2:13:39 | +36:43 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|----------|
| 15 | Tove Iren Lunde |  Fredrikstad SK | 2:51:22 | +1:14:26 |
| 16 | Kristil Kristensen |  OK Skeidi | 3:32:36 | +1:55:40 |
| | Kirsti Aas Olsen |  Eiker OL | brutt | |
| | Anne Lise Andreassen |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Anne Kjersti Daltveit |  Fana IL | brutt | |
| | Elin Sjødin Drange |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Anne Berit Eid |  Nydalens SK | brutt | |
| | Toril Eine |  Fossum IF | brutt | |
| | Gerd Fossestøl |  Nittedal OL | brutt | |
| | Turid Gill |  Rond OL | brutt | |
| | Siren Greve |  Bergens TF | brutt | |
| | Lena Hammer |  Vestre Akers SK | brutt | |
| | Gunhild Hennum |  Lierbygda OL | brutt | |
| | Kari Kamstrup Hovind |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Wenche Hultgreen |  IL Tyrving | brutt | |
| | Gertraud Leonhardt | OC Fürstenfeld | brutt | |
| | Gunilla Lärfars | Leksands OK | brutt | |
| | Heidi Meyer Midtun |  Freidig | brutt | |
| | Kari Natvig |  Nittedal OL | brutt | |
| | Cathrine Norvik |  Røyken OL | brutt | |
| | Kari Osmoen |  Os IL | brutt | |
| | Grete Berge Owren |  Freidig | brutt | |
| | Agnes Sikkeland |  Fredrikstad SK | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------|---|-------|------|
| | Björg Svanberg |  Røyken OL | brutt | |

D 55 AK









3 190 m, 14 startende deltakere








| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Reidunn Hallan |  Lillomarka OL | 2:03:38 | |
| 2 | Turid Ødegård |  OL Tønsberg og omegn | 2:11:09 | +7:31 |
| 3 | Tove Bakken |  Lillehammer OK | 2:12:53 | +9:15 |
| 4 | Enikø Bertalan |  Asker Skiklubb | 2:24:31 | +20:53 |
| 5 | Trude Klyve |  Oppsal Orientering | 2:29:35 | +25:57 |
| 6 | Elisabeth Holth Johannessen |  Røyken OL | 2:34:03 | +30:25 |
| 7 | Bente Grøndalen |  Hamar OK | 2:51:11 | +47:33 |
| | Bente Ackenhausen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Heidi Falck |  IL Tyrving | brutt | |
| | Lise Hørtvedt |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Oddny Jørgensen |  IK Grane Arendal Orientering | brutt | |
| | Cathrine Norvik |  Røyken OL | brutt | |
| | Berit Røste |  Ringsaker OK | brutt | |
| | Eva Mathisen Søyvik |  IL Tyrving | brutt | |

D 60-

3 960 m, 32 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|---------|-------|
| 1 | Gerd Bjørseth | Krokstadøra IL | 1:35:31 | |
| 2 | Unni Strand Karlsen |  Fredrikstad SK | 1:35:53 | +0:22 |


| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|---------|----------|
| 3 | Gro Solnørdal | Rudsbygd IL | 1:43:35 | +8:04 |
| 4 | Nina Soligard |  Bergens TF | 1:45:29 | +9:58 |
| 5 | Margrete Jørandli |  Gjø-Vard OL | 1:49:08 | +13:37 |
| 6 | Lis Dæhli |  Løten o-lag | 1:49:26 | +13:55 |
| 7 | Ingrid Strande |  Skien OK | 1:50:52 | +15:21 |
| 8 | Berit Hegdal |  Bergens TF | 1:55:55 | +20:24 |
| 9 | Lena Jansson |  Järla Orientering | 2:00:06 | +24:35 |
| 10 | Jorunn Sanderud |  Nydalens SK | 2:00:58 | +25:27 |
| 11 | Live Joronn Ytrehus |  Ringerike OL | 2:08:22 | +32:51 |
| 12 | Inger A Tiltnes |  IL Tyrving | 2:10:09 | +34:38 |
| 13 | Ingrid E Ström | Täby OK | 2:15:49 | +40:18 |
| 14 | Bodil Klakegg |  Kolbotn og Skimt OL | 2:23:57 | +48:26 |
| 15 | Elle M. Melbye |  Heming Orientering | 2:25:01 | +49:30 |
| 16 | Kari Lillealtern |  Freidig | 2:42:13 | +1:06:42 |
| 17 | Aud Kjemperud |  Eiker OL | 2:42:37 | +1:07:06 |
| | Herdis Alvheim |  Fana IL | brutt | |
| | Ingerid Angell-Petersen |  Freidig | brutt | |
| | Ingeborg Bakken |  Måren OK | brutt | |
| | Gro Eia |  OL Trollo | brutt | |
| | Stina Elfving |  Byåsen IL | brutt | |
| | Anne-Sofie Gjermstad |  OK Nidarøst | brutt | |
| | Emma Grete Feyling Haare |  Konnerud IL | brutt | |
| | Nina Kolberg |  IL Tyrving | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|-------|------|
| | Berit Lund |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Inger Nergaard |  Stokke IL | brutt | |
| | Anne-Berit Rasmussen |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Elisabeth Rød |  Andebu IL | brutt | |
| | Berit Røste |  Ringsaker OK | brutt | |
| | Linda Verde |  Sturla, IF | brutt | |
| | Tove Skiri Wahlgren |  Sarpsborg OL | brutt | |

D 65-





















3 410 m, 34 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Kari Strande |  Ringerike OL | 1:33:44 | |
| 2 | Björg Kocbach |  Bergens TF | 1:47:39 | +13:55 |
| 3 | Edel Slettemark |  Stord Orientering | 1:48:37 | +14:53 |
| 4 | Turid Nystrøm |  Stavanger Orienteringsklubb | 1:48:40 | +14:56 |
| 5 | Torill Nebell Mikkelsen |  Berger og Svelvik OL | 1:55:01 | +21:17 |
| 6 | Marit Vågsnes |  Kolbotn og Skimt OL | 1:55:08 | +21:24 |
| 7 | Marit Tyldum | Rudsbygd IL | 1:56:15 | +22:31 |
| 8 | Kirsten Bakke |  Gjø-Vard OL | 1:57:33 | +23:49 |
| 9 | Inger Lindløv |  OK Moss | 1:57:34 | +23:50 |
| 10 | Haldis Glendrange |  Stavanger Orienteringsklubb | 1:58:28 | +24:44 |
| 11 | Toril Riddervold |  Heming Orientering | 1:59:19 | +25:35 |
| 12 | Signe Heivoll |  Søgne og Songdalen OK | 2:02:48 | +29:04 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|---|---------|----------|
| 13 | Anne Marit Færden |  Kolbotn og Skimt OL | 2:09:19 | +35:35 |
| 14 | Sissel Olaisen |  Kolbotn og Skimt OL | 2:11:54 | +38:10 |
| 15 | Gerd Langseth |  Larvik OK | 2:12:34 | +38:50 |
| 16 | Ingeborg Bøbel |  IL Imås | 2:21:52 | +48:08 |
| 17 | Else-Margrethe Bredland |  Søgne og Songdalen OK | 2:23:25 | +49:41 |
| 18 | Åse Karin Thorsberg |  Brandval/Kongsvinger OK | 2:36:59 | +1:03:15 |
| 19 | Anitha Kolberg Olsen |  Kolbotn og Skimt OL | 2:52:05 | +1:18:21 |
| 20 | Astri Ese Hole |  Bergens TF | 2:53:15 | +1:19:31 |
| | Bodil Berby |  Trøsken IL | brutt | |
| | Berit Louise Eskerud |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Liv Feiring |  Hamar OK | brutt | |
| | Astrid Gjelstad |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Ragna Grande |  Skien OK | brutt | |
| | Gunn Kari Hygen |  Freidig | brutt | |
| | Anne Margrethe Kvam |  Frol IL | brutt | |
| | Anne Elvsaa Mo |  Røyken OL | brutt | |
| | Kirsten Repvik |  OL Trollelg | brutt | |
| | Kirsten Salthaug |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Vera Telje Sjølie |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Aud I Spjelkavik |  IL Tyrving | brutt | |
| | Sigrun Svartedal |  Trøsken IL | brutt | |
| | Gry Bruland Vråle |  Sturla, IF | brutt | |

D 70-

3 410 m, 27 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Katharina Mo Berge |  Freidig | 1:29:32 | |
| 2 | Torid Kvaal |  Freidig | 1:42:46 | +13:14 |
| 3 | Tea Forberg |  Rond OL | 1:47:02 | +17:30 |
| 4 | Margith Reppesgård |  Hedrum OL | 1:50:57 | +21:25 |
| 5 | Birgitte Bekkelund |  Røyken OL | 1:53:59 | +24:27 |
| 6 | Elin Dahlen |  Ringerike OL | 1:56:54 | +27:22 |
| 7 | Torill Svendsen | Lunds OK | 2:00:18 | +30:46 |
| 8 | Ingrid Lome-Hagman |  Kolbotn og Skimt OL | 2:01:55 | +32:23 |
| 9 | Anne Lise Øfsthus |  Asker Skiklubb | 2:05:50 | +36:18 |
| 10 | Odbjørg Nordeng | Rudsbygd IL | 2:06:41 | +37:09 |
| 11 | Anne-Britt Nilsen | Kjelsås IL | 2:11:26 | +41:54 |
| 12 | Eli Klovning |  Porsgrunn OL | 2:21:15 | +51:43 |
| 13 | Thorunn Aamodt Ovesen |  Lardal OL | 2:30:50 | +1:01:18 |
| 14 | Ella Bjerketvedt |  Trøsken IL | 2:33:48 | +1:04:16 |
| 15 | Inger Lise Bjordal |  Oppsal Orientering | 2:38:53 | +1:09:21 |
| 16 | Ingvill Vold |  Fana IL | 2:49:35 | +1:20:03 |
| 17 | Inger Elisabeth Kvaase |  Bækkelagets SK | 2:55:19 | +1:25:47 |
| 18 | Hjørdis Egner |  Heming Orientering | 3:10:33 | +1:41:01 |
| | Eva Aalde |  Freidig | brutt | |
| | Onelma Blomhoff |  Heming Orientering | brutt | |
| | Turid Bratland |  Fossum IF | brutt | |
| | Hanne Bræck |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Inger Døhlen |  Raumar Orientering | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|-------|------|
| | Torunn Hege Frøvoll |  Sturla, IF | brutt | |
| | Ragnhild Krogvig |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Lajla Tidemann |  Gjø-Vard OL | brutt | |
| | Grete Vestby |  Varteig OL | brutt | |


D 75-

2 430 m, 9 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Unni Dirro Bøhlerengen |  Måren OK | 1:41:28 | |
| 2 | Unni Drage |  Haugerud IF | 1:50:23 | +8:55 |
| 3 | Tirill Liby Seip |  OK Skeidi | 1:51:05 | +9:37 |
| 4 | Gudveig Jørundland |  OK Sør | 1:52:14 | +10:46 |
| 5 | Inger E. Vamnes |  Hamar OK | 1:52:28 | +11:00 |
| 6 | Marit Økern Jensen |  Bærums Skiklub | 1:54:24 | +12:56 |
| | Synøve Amundsen |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Gro Bakken | Stigsökarna | brutt | |
| | Anne-Lise Blomhoff Ronæss |  Porsgrunn OL | brutt | |

D 80-





















2 430 m, 2 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|---------|------|
| 1 | Maureen Ogilvie | Uringa Orienteers | 2:51:46 | |
| | Rannveig Sommerhein |  OK Horten | brutt | |

H -10

2 380 m, 42 startende deltakere






















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------------|--|---------|------|
| | Mathias Angvoll |  Fredrikstad SK | 3:22:55 | |
| | Jakob Backer-Tellnes |  Asker Skiklubb | 1:11:13 | |
| | Arne Bergan |  Kongsberg OL | 1:04:16 | |
| | Alfred Bjørnerød |  OK Moss | 44:43 | |
| | Brage Eikås |  Sandefjord OK | 1:05:35 | |
| | Emil Grønli |  Freidig | 1:02:06 | |
| | Jonas Krogh |  Oppsal Orientering | 1:20:00 | |
| | Øyvind Lamark |  Ganddal IL | 1:12:25 | |
| | Lars Lien |  Gjø-Vard OL | 51:31 | |
| | Truls Lunåsmo |  Tynset IF | 1:24:19 | |
| | Halvor Løken |  Kongsberg OL | 1:00:39 | |
| | Ole Gunnar Kleppa Madslie |  Lillehammer OK | 53:56 | |
| | Martin Nøkleby Melling |  Ringerike OL | 1:04:59 | |
| | Reno Pape |  Konnerud IL | 1:11:00 | |
| | Fridtjof Reusch |  Heming Orientering | 1:13:04 | |
| | Annar Erlie Solerød |  Gjø-Vard OL | 1:15:07 | |
| | Harald Haanes Strandlie |  Gjø-Vard OL | 59:20 | |
| | Anders Taraldsen |  Lillehammer OK | 1:10:00 | |
| | Benjamin August Viken |  Tverlandet IL | 1:08:20 | |
| | Håkon Wedum |  Lillehammer OK | 1:12:53 | |
| | Axel Aalde |  Nydalens SK | brutt | |
| | Eivind Bogen Arentth |  Sturla, IF | brutt | |
























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|-------|------|
| | Herman Lien Backstrøm |  Halden SK | brutt | |
| | Børge Nilsen Berg |  Fossum IF | brutt | |
| | Mikael Birkelund |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Theodor Bjørk |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Eskil Brænden |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Sondre Engebretsen |  OK Moss | brutt | |
| | Simen Gløggård Stensrud |  Nittedal OL | brutt | |
| | Simen Hagen Strømsnes |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Ola Kjølstad |  Røyken OL | brutt | |
| | Bendik Schia Løe |  Notodden OL | brutt | |
| | Gaute Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Trond Oldernes |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Markus Richter |  Sandnes IL (Rogaland) | brutt | |
| | Ole Edvard Snuggerud |  Gjø-Vard OL | brutt | |
| | Sindre Sæl Steen |  Fossum IF | brutt | |
| | Tobias Sommerfelt Stenberg |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Eirik Vie Strisland |  Fossum IF | brutt | |
| | Sindre Vie Strisland |  Fossum IF | brutt | |
| | Håkon Torseth |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Christian Funderud Wedum |  Lillehammer OK | brutt | |






H 11-12

2 510 m, 89 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Sondre Ytterbø |  Asker Skiklubb | 46:05 | |
| 2 | Kornelius Kriszat-Løvfald |  Nydalens SK | 47:27 | +1:22 |
| 3 | Christopher Engebretsen |  OK Moss | 53:43 | +7:38 |
| 4 | Gaute Bergan |  Nydalens SK | 53:55 | +7:50 |
| 5 | Sune Raknes Sogstad |  Gjø-Vard OL | 54:40 | +8:35 |
| 6 | Vetle Drage |  Kongsberg OL | 55:52 | +9:47 |
| 7 | Jonas Myhr |  Asker Skiklubb | 55:55 | +9:50 |
| 8 | Henrik Reusch |  Heming Orientering | 55:58 | +9:53 |
| 9 | Jørgen Schjølberg |  Tynset IF | 57:23 | +11:18 |
| 10 | Johan Eger |  Kongsberg OL | 1:00:38 | +14:33 |
| 11 | Johannes Halvorsen |  Nydalens SK | 1:00:59 | +14:54 |
| 12 | Mikkel Holt |  Freidig | 1:01:36 | +15:31 |
| 13 | Mikkel Berglund |  Ringerike OL | 1:02:35 | +16:30 |
| 14 | Adam Conway |  Guildford Orienteers | 1:03:04 | +16:59 |
| 15 | Jørgen Nøkleby Melling |  Ringerike OL | 1:03:55 | +17:50 |
| 16 | Tobias Mikael Espedal |  Nydalens SK | 1:04:15 | +18:10 |
| 17 | August Syrdal Øen |  Heming Orientering | 1:05:43 | +19:38 |
| 18 | Even Bordal |  Ringsaker OK | 1:05:59 | +19:54 |
| 19 | Ådne Skjærstein |  IL Tyrving | 1:06:13 | +20:08 |
| 20 | Snorre Slokvik |  Notodden OL | 1:06:48 | +20:43 |
| 21 | Jonas Eikås |  Sandefjord OK | 1:07:15 | +21:10 |
| 22 | Einar Eide |  Byåsen IL | 1:07:35 | +21:30 |
| 23 | Kasper Bakken Ulseth |  Nydalens SK | 1:07:59 | +21:54 |




















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 24 | Atle Nikolai Wøllo |  Kongsberg OL | 1:09:31 | +23:26 |
| 25 | Andreas Gjetanger |  Måren OK | 1:10:05 | +24:00 |
| 26 | Birk F. Sætnan |  Fossum IF | 1:12:17 | +26:12 |
| 27 | Ole Kristian Taksdal |  Ganddal IL | 1:17:35 | +31:30 |
| 28 | Matti Rintanen | Kangasala SK | 1:19:26 | +33:21 |
| 29 | Halvor Rudningen |  Hemsedal IL | 1:20:24 | +34:19 |
| 30 | Sindre Ulsaker |  Hemsedal IL | 1:20:33 | +34:28 |
| 31 | Simen Aure Skogedal |  Asker Skiklubb | 1:20:40 | +34:35 |
| 32 | Toke Tillingsøe | CopenhagenO | 1:20:56 | +34:51 |
| 33 | Per Ingvar Tollehaug |  Eiker OL | 1:21:35 | +35:30 |
| 34 | Mats Lindaas |  Elverum OK | 1:22:05 | +36:00 |
| 35 | Vetle Lysaker Norbom |  Konnerud IL | 1:22:21 | +36:16 |
| 36 | Samuel Kleppa |  Ålgård Orientering | 1:22:56 | +36:51 |
| 37 | Jakob Høsøien |  Tynset IF | 1:23:13 | +37:08 |
| 38 | Sjur Holm Grøneng |  Lillehammer OK | 1:23:17 | +37:12 |
| 38 | Olav Lund |  Kongsberg OL | 1:23:17 | +37:12 |
| 40 | Tor Erling Gjølshjøl |  OK Moss | 1:23:33 | +37:28 |
| 41 | Eirik Øvstedal |  Nydalens SK | 1:23:55 | +37:50 |
| 42 | Martin Ausen |  Porsgrunn OL | 1:24:30 | +38:25 |
| 43 | Tage Rosenlund |  Varegg Fleridrett | 1:25:28 | +39:23 |
| 44 | Stein Aas Stræte |  Ringerike OL | 1:27:39 | +41:34 |
| 45 | Andreas Nybak Urdal |  Ganddal IL | 1:28:03 | +41:58 |
| 46 | Ole Henrik Woxholth |  Asker Skiklubb | 1:28:25 | +42:20 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|--|---------|----------|
| 47 | Vegard Ulseth Sylte |  Freidig | 1:30:17 | +44:12 |
| 48 | Kristoffer Fjære |  Hedrum OL | 1:31:46 | +45:41 |
| 49 | Sivert Poppe |  Fredrikstad SK | 1:38:27 | +52:22 |
| 50 | Gustav Andresen Skotte |  Fossum IF | 1:40:05 | +54:00 |
| 51 | Sebastian Rød Feragen |  Tynset IF | 1:48:05 | +1:02:00 |
| 52 | Jens Husby |  Malvik IL | 2:03:42 | +1:17:37 |
| 53 | Sverre Strand |  Lierbygda OL | 2:03:50 | +1:17:45 |
| 54 | Martin Thomassen |  Varegg Fleridrett | 2:08:59 | +1:22:54 |
| 55 | Jon Erik Doppelhofer Ervik |  Varegg Fleridrett | 2:34:01 | +1:47:56 |
| | Kristian Fredriksen Aas |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Rolf Andreas Berg |  Nydalens SK | brutt | |
| | Martin Birkelund |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Cornelius Bjørk |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Axel Bjørnsgaard Lenndin |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Arthur Brunborg |  Nittedal OL | brutt | |
| | Erlend Børli |  Fossum IF | brutt | |
| | Sander Dybdahl |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Felix Finsrud |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Gaute Fosstveit |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Ferdinand Fremming |  Heming Orientering | brutt | |
| | Simen Gammelmo |  Hadeland OL | brutt | |
| | Simen Gravningen |  Stokke IL | brutt | |
| | Peder Aabogen Haugaard |  Skaukameratene OL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------------|---|-------|------|
| | Ulrik Hellen |  TIF Viking | brutt | |
| | Henrik R Holt |  Hedrum OL | brutt | |
| | Vegard Holm Johannesen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Kasper Kjær Jørgensen |  Måren OK | brutt | |
| | Sindre Ulven Jørgensen |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Peder Bonden Kjørsvik |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Esten S. Kringhaug |  Bodø og Omegn IF Orientering | brutt | |
| | Erlend Langeggen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Sondre Robøle Lien |  Hamar OK | brutt | |
| | Håvard Røgeberg Magelssen |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Vetle Bondhus Often |  Tynset IF | brutt | |
| | Viljan van Raaij |  Hedrum OL | brutt | |
| | Vegard Ranestad |  Hamar OK | brutt | |
| | Åsmund Slokvik |  Notodden OL | brutt | |
| | Lauritz Sogn-Larssen |  Heming Orientering | brutt | |
| | Henrik Sturød |  Nydalens SK | brutt | |
| | Odin Sæther |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Nils Tveite |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Lars Øderud Vatne |  Bækkelagets SK | brutt | |
| | Kristian Østermann |  Heming Orientering | brutt | |
























H 11-12N





















1 810 m, 20 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Simen Olsen Kirkevik |  Hamar OK | 42:41 | |
| 2 | Jonas Hasaas |  Fossum IF | 52:46 | +10:05 |
| 3 | Sondre Evensen |  OL Tønsberg og omegn | 55:06 | +12:25 |
| 4 | Øyvind Telstø | Etnedal IL | 1:03:29 | +20:48 |
| 5 | Eirik N. Nergård |  Nittedal OL | 1:04:10 | +21:29 |
| 6 | Sigurd Paulsen Ask |  Lierbygda OL | 1:04:35 | +21:54 |
| 7 | Jostein Lian |  Røyken OL | 1:25:40 | +42:59 |
| 8 | Gaute Lindaas |  Elverum OK | 1:27:35 | +44:54 |
| | Olav Birkeland |  Fossum IF | brutt | |
| | Vebjørn Blom-Hagen |  Fossum IF | brutt | |
| | Sindre Gisholt |  Fossum IF | brutt | |
| | Fabian Nikolai Gjessing |  IL Tyrving | brutt | |
| | Anders Gylterud Kvålsgard |  Fossum IF | brutt | |
| | Magnus Strømme Lid |  TIF Viking | brutt | |
| | Edvard Ormhaug Tschudi Madsen |  TIF Viking | brutt | |
| | Håvard Røgeberg Magelssen |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Njål Eirik Hole Mikalsen |  Sandnes IL (Rogaland) | brutt | |
| | Aksel Mjelstad |  TIF Viking | brutt | |
| | Sigurd Gano Mønnich |  Røyken OL | brutt | |
| | John Otterlei |  Østmarka OK | brutt | |

H 13




















3 150 m, 44 startende deltakere






















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|--------|
| 1 | Vegard Kittilsen |  Freidig | 52:14 | |
| 2 | Martin Nevland |  Ålgård Orientering | 56:43 | +4:29 |
| 3 | Halvor Tørnqvist Halden |  Nydalens SK | 58:57 | +6:43 |
| 4 | Jo Even Kolstad |  Freidig | 1:02:25 | +10:11 |
| 5 | Bendik Eliassen |  Fredrikstad SK | 1:05:21 | +13:07 |
| 6 | Lars Young Vik |  Nydalens SK | 1:07:41 | +15:27 |
| 7 | Lars Ranheim Brynstad |  Ringsaker OK | 1:08:52 | +16:38 |
| 8 | Runar Saur Modahl |  Fredrikstad SK | 1:13:12 | +20:58 |
| 9 | Elias Bergset |  IL Veten | 1:13:49 | +21:35 |
| 10 | Sindre Lysaker Norbom |  Konnerud IL | 1:15:58 | +23:44 |
| 11 | Even Karlsen |  Lillehammer OK | 1:16:12 | +23:58 |
| 12 | Jostein Karlsen |  Lillehammer OK | 1:17:43 | +25:29 |
| 13 | Gaute Kvittum Nytrøen |  Tynset IF | 1:18:40 | +26:26 |
| 14 | Isak Jonsson |  Nydalens SK | 1:19:32 | +27:18 |
| 15 | Eivind Berner Myhre |  Fossum IF | 1:22:58 | +30:44 |
| 16 | Andreas Bergsland |  Trøsken IL | 1:24:25 | +32:11 |
| 17 | Jonas Grønli |  Freidig | 1:25:23 | +33:09 |
| 18 | Sondre Ottesen |  Fredrikstad SK | 1:25:26 | +33:12 |
| 19 | Nicolai Harvik |  Konnerud IL | 1:26:23 | +34:09 |
| 20 | Frikk Dukefoss |  Lillehammer OK | 1:27:51 | +35:37 |
| 21 | Lars Sandstad |  Freidig | 1:28:36 | +36:22 |
| 22 | Petter Liabakk Eriksen |  Byåsen IL | 1:29:06 | +36:52 |
| 23 | Sigurd Grevstad |  Fossum IF | 1:33:28 | +41:14 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|----------|
| 24 | Anders Vestøl |  Vegårshei IL | 1:36:47 | +44:33 |
| 25 | Atle Nilsen |  Vegårshei IL | 1:43:33 | +51:19 |
| 26 | Gard Årøen Lykke |  Emblem IL | 1:58:03 | +1:05:49 |
| 27 | Asgeir Espeland |  Tynset IF | 2:02:40 | +1:10:26 |
| 28 | Emil Kristoffer Auran |  Malvik IL | 2:07:07 | +1:14:53 |
| 29 | Kenneth Kjelaas |  Malvik IL | 2:25:39 | +1:33:25 |
| | Jonatan Aune |  Halden SK | brutt | |
| | Eirik Blågestad |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Herman Brunborg |  Nittedal OL | brutt | |
| | Egil Frydenlund |  Sturla, IF | brutt | |
| | Even Gravningen |  Stokke IL | brutt | |
| | Odd-Anton Hermansen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | William Hofoss |  Hadeland OL | brutt | |
| | Mathias Kjærner-Semb |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Sivert Sande Kverme |  Fossum IF | brutt | |
| | Jakob Schia Løe |  Notodden OL | brutt | |
| | Tore Markhus |  Verdal OK | brutt | |
| | David Runde |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Alexander Smeby |  Nydalens SK | brutt | |
| | Simen Spets Storhov |  Freidig | brutt | |
| | Kristian Fredrik Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |

H 14

3 640 m, 54 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Kristian Rykkje |  Varegg Fleridrett | 1:07:49 | |
| 2 | Sander Arntzen |  Asker Skiklubb | 1:09:38 | +1:49 |
| 3 | Erik Hæstad Bjørnstad |  Fossum IF | 1:09:54 | +2:05 |
| 4 | Mats Eidsmo |  Freidig | 1:13:02 | +5:13 |
| 5 | Trygve Bø Kongsbakk |  Bodø og Omegn IF Orientering | 1:13:34 | +5:45 |
| 6 | Audun Uglenes Bergan |  Nydalens SK | 1:14:53 | +7:04 |
| 7 | Eskil Frøisland |  Vang OL | 1:15:45 | +7:56 |
| 8 | Mathias Rosenlund |  Varegg Fleridrett | 1:17:07 | +9:18 |
| 9 | Håkon Sturød |  Nydalens SK | 1:17:11 | +9:22 |
| 10 | Petter Astrup Arnesen |  Heming Orientering | 1:17:31 | +9:42 |
| 11 | Audun Wanvik Haugen |  Stjørdals-Blink Orientering | 1:17:49 | +10:00 |
| 12 | Kristian Fredrik Lynum |  Freidig | 1:19:16 | +11:27 |
| 13 | Audun Melby Jacobsen |  Lardal OL | 1:19:29 | +11:40 |
| 14 | Per Clemet Wisløff |  Asker Skiklubb | 1:19:55 | +12:06 |
| 15 | Niels Christian Hellerud |  Halden SK | 1:24:22 | +16:33 |
| 16 | Even Lindaas |  Elverum OK | 1:24:42 | +16:53 |
| 17 | Trygve Myhr |  Asker Skiklubb | 1:29:41 | +21:52 |
| 18 | Andreas Bjørgen |  OL Vallset/Stange | 1:29:57 | +22:08 |
| 19 | Johan Eikanger |  IL Gular | 1:31:33 | +23:44 |
| 20 | Sølve Drage |  Kongsberg OL | 1:31:35 | +23:46 |
| 21 | Kristian Kammerud |  Ringerike OL | 1:34:04 | +26:15 |
| 22 | Kristian Pytten |  Kristiansand OK | 1:34:33 | +26:44 |






| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------------|---|---------|----------|
| 23 | Njaal Ellegaard Melby |  Hamar OK | 1:39:51 | +32:02 |
| 24 | Jonas Myhre |  Kristiansand OK | 1:40:10 | +32:21 |
| 25 | Sølve Wathne |  Sandnes IL (Rogaland) | 1:40:15 | +32:26 |
| 26 | Olav Torgersen |  Bækkelagets SK | 1:41:26 | +33:37 |
| 27 | Emil Størmer |  Fossum IF | 1:42:19 | +34:30 |
| 28 | Are Lodgaard |  Byåsen IL | 1:42:27 | +34:38 |
| 29 | Peter Gisholt |  Fossum IF | 1:42:51 | +35:02 |
| 30 | Alexander Repstad Storemyr | IL Hauken | 1:48:41 | +40:52 |
| 31 | Oliver Hagaseth Mydske |  Fredrikstad SK | 1:50:33 | +42:44 |
| 32 | Aune Dørmænen |  Varegg Fleridrett | 1:56:47 | +48:58 |
| 33 | Vegard Øverli Berg |  Kongsberg OL | 1:57:20 | +49:31 |
| 34 | Johan Storebakken |  Hamar OK | 1:58:58 | +51:09 |
| 35 | Eirik Nigardsøy Johnsen |  Fredrikstad SK | 2:05:06 | +57:17 |
| 36 | Sverre Graffer |  Ringerike OL | 2:32:33 | +1:24:44 |
| 37 | Bendik Bergseng |  Fredrikstad SK | 2:46:38 | +1:38:49 |
| | Henrik Fredriksen Aas |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Sivert Åmodt Amundsen |  Lardal OL | brutt | |
| | Lars Brattli |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Jostein Svaland Dale |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Tobias Fremming |  Heming Orientering | brutt | |
| | Aslak Heimdal |  Konnerud IL | brutt | |
| | Even Lunde |  Varteig OL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------|---|-------|------|
| | Tobias Lømo |  Nydalens SK | brutt | |
| | Vegard Løvli |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Eirik Klavestad Moen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Skjalg Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Hallstein Bondhus Often |  Tynset IF | brutt | |
| | Sindre V. Paulsen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Simen Ruud |  Konnerud IL | brutt | |
| | Eivind Sporaland |  Sandnes IL (Rogaland) | brutt | |
| | Ludvig Williams Strømsnes |  Malvik IL | brutt | |
| | Biggles Tollefors | Club UAVA | brutt | |

H 13-16C




2 720 m, 26 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Tobias R. Hylleseth |  Sentrum OK | 54:43 | |
| 2 | Santeri Laurila | Saloisten Reipas | 1:00:57 | +6:14 |
| 3 | Nikolai Nordhaug |  Konnerud IL | 1:19:09 | +24:26 |
| 4 | Anders Horvei |  Raumar Orientering | 1:21:42 | +26:59 |
| 5 | Halvor Fahre Ulstein |  Hisøy OK | 1:24:00 | +29:17 |
| 6 | Halvor Nærby |  Skaukameratene OL | 1:27:15 | +32:32 |
| 7 | Georg S. Andresen |  Skien OK | 1:30:13 | +35:30 |
| 8 | Anders Nødland Fuglestad |  Ålgård Orientering | 1:41:06 | +46:23 |
| 9 | Håvard Fyhn |  OL Tønsberg og omegn | 1:43:50 | +49:07 |
| 10 | Sebastian Lono Eriksen |  Konnerud IL | 2:27:58 | +1:33:15 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|--|-------|------|
| | Styrk Almeland Bleie |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Sivert Åmodt Amundsen |  Lardal OL | brutt | |
| | Per Einar Hellenes Andresen |  OK Skeidi | brutt | |
| | Hermann Skram Botterud |  Fossum IF | brutt | |
| | Bernhard Bryhn |  Sturla, IF | brutt | |
| | Jens Normann Eidsten |  Sturla, IF | brutt | |
| | Andreas Aleksander Gjessing |  IL Tyrving | brutt | |
| | Henrik Herø |  Eiker OL | brutt | |
| | Henrik Hvidsten |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Joakim Eriksrud Karlsen |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Fredrik Lillestrand |  Trøsken IL | brutt | |
| | Oscar Melheim |  Sturla, IF | brutt | |
| | Endre Rognskog Mella |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Lars Gåsvik Narvestad |  Halden SK | brutt | |
| | Simen Ruud |  Konnerud IL | brutt | |
| | Emil Bjørnstad Strand |  Raumar Orientering | brutt | |






















H 13-16N

2 570 m, 3 startende deltakere


| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|-------|------|
| 1 | Erik Linvåg Næss |  Fossum IF | 55:08 | |
| | Benjamin Andersen |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Martin Kjos Barkenæs |  Fet OL | brutt | |

H 17-B

3 500 m, 46 startende deltakere


















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Tommy Sæter |  Kongsberg OL | 1:22:24 | |
| 2 | Tor Idar Lillekroken | Folldal IF | 1:23:20 | +0:56 |
| 3 | Selmer Wathne |  Sandnes IL (Rogaland) | 1:39:19 | +16:55 |
| 4 | Ole Johannes Nedrebø |  OK Moss | 1:40:49 | +18:25 |
| 5 | Ola Håvard Hole |  Konnerud IL | 1:43:06 | +20:42 |
| 6 | Bjarte Handeland |  BSI - Orientering | 1:44:18 | +21:54 |
| 7 | Øyvind Schibsted |  Røyken OL | 1:50:01 | +27:37 |
| 8 | Kjetil Jacobsen |  Hamar OK | 1:54:45 | +32:21 |
| 9 | Knut Langeeggen |  Kongsberg OL | 1:55:43 | +33:19 |
| 10 | Martin Kaspersen |  Mo OK | 2:01:43 | +39:19 |
| 11 | Kurt Kleppa |  Ålgård Orientering | 2:37:58 | +1:15:34 |
| 12 | Glenn Ekholdt Hilleren |  Eiker OL | 2:45:11 | +1:22:47 |
| 13 | Jan Henrik Neuenkirchen |  Ganddal IL | 2:47:53 | +1:25:29 |
| 14 | Arild Svihus |  Ganddal IL | 2:59:05 | +1:36:41 |
| 15 | Nils-Henrik Pedersen |  Hisøy OK | 3:01:11 | +1:38:47 |
| | Magne Aas |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Egil Amundsen |  Lardal OL | brutt | |
| | Svein Andersen |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Morten Andresen |  OK Skeidi | brutt | |
| | Torbjørn Bogen |  Sturla, IF | brutt | |
| | Kenneth Dybvik |  Stokke IL | brutt | |
| | Lars Kristian Eidsheim |  Askøy OL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|-------|------|
| | Svend Kristian Eidsten |  Sturla, IF | brutt | |
| | Jørgen Elisenberg |  Hamar OK | brutt | |
| | Viggo Eriksen |  Fossum IF | brutt | |
| | Bjørn A Friestad |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Kai Funderud |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Tor Sverre Gravningen |  Stokke IL | brutt | |
| | Bjørn Sverre Gulheim |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Roar Hermansen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Hans Herman Herø |  Eiker OL | brutt | |
| | Per Anders Ifarness |  IL Tyrving | brutt | |
| | Jørn Christen Johnsen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Vegard Kvisle |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Eilef Landsverk |  Skien OK | brutt | |
| | Sjur Langedal |  Nydalens SK | brutt | |
| | Robin Larsson |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Trond Myhre |  Fossum IF | brutt | |
| | Jarle Rogndokken |  Fet OL | brutt | |
| | Simon Simonsen |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Nils Skuncke |  Røyken OL | brutt | |
| | Andreas Bjørke Sollien |  OL Toten-Troll | brutt | |
| | Sveinung Ulstein |  Hisøy OK | brutt | |
| | Thor Vollset |  Heming Orientering | brutt | |
| | Sverre Wisløff |  Asker Skiklubb | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|-------|------|
| | Per Anders Ytterbø |  Asker Skiklubb | brutt | |

H 17-C

3 090 m, 18 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|----------|
| 1 | Leif Arne Nytrøen |  Tynset IF | 1:13:40 | |
| 2 | Henning Flaget |  Hemsedal IL | 1:34:02 | +20:22 |
| 3 | Gunnar Sanden |  Eiker OL | 1:43:07 | +29:27 |
| 4 | Tor Petter Lunåsmo |  Tynset IF | 2:18:41 | +1:05:01 |
| | Jan Edvin Blomkvist |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Thomas Blomkvist |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Tom F. Bryhn |  Sturla, IF | brutt | |
| | Bjørn Carlsen |  Notodden OL | brutt | |
| | Trym Flaget |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Halvard Foss |  Eiker OL | brutt | |
| | Audun Langvik-hansen |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Frank Larsen |  Andebu IL | brutt | |
| | Trond Morlandstø |  Eiker OL | brutt | |
| | Jostein Sivertsen |  Tynset IF | brutt | |
| | Ivar Mikal Tyse |  Eiker OL | brutt | |
| | Kristian Ulleland |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Sondre Østbye |  Elverum OK | brutt | |
| | Lars-Erik Østerud |  Eiker OL | brutt | |


















H 17-N

2 570 m, 2 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------|---|---------|------|
| 1 | Stian Lillegård |  Lillomarka OL | 1:14:13 | |
| | Elibariki Martin |  Kristiansand OK | brutt | |

H 17-20

6 380 m, 25 startende deltakere






















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------------------|---|---------|----------|
| 1 | Erling Hovdenak Sylte |  Molde og Omegn IF | 2:04:54 | |
| 2 | Ole-Kristian Kaspersen |  Mo OK | 2:07:04 | +2:10 |
| 3 | Lars Bredalen |  Nittedal OL | 2:16:45 | +11:51 |
| 4 | Håvard Ulsaker |  Hemsedal IL | 2:17:14 | +12:20 |
| 5 | Vetle Reinhartsen |  Kristiansand OK | 2:22:54 | +18:00 |
| 6 | Vebjørn Røtvold |  Kongsberg OL | 2:32:31 | +27:37 |
| 7 | Robin Bergane Jansson |  Lillomarka OL | 2:35:52 | +30:58 |
| 8 | Karl Kristen Gjølshjøl |  OK Moss | 2:47:41 | +42:47 |
| 9 | Peter Martinus Freyborg Uran |  Gimle IF | 3:05:25 | +1:00:31 |
| | Vegard Bendiktsen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Håkon Blågestad |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Toralf Grande |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Kristian Græsli |  Hamar OK | brutt | |
| | Erlend Sjøbye Grønvold |  BSI - Orientering | brutt | |
| | Trygve Heggedal |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Helge Nikolai Helmersen |  Fet OL | brutt | |
| | Krister Hovde |  Ringsaker OK | brutt | |
| | Sigurd Bonden Kjørsvik |  Kongsberg OL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|--|-------|------|
| | Andreas Marcussen |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Rein Helle Mårdalen |  Freidig | brutt | |
| | Bjørnar Smeland Nygårdseter |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Ola Singsdal |  Gimle IF | brutt | |
| | Børge Styrvold |  Porsgrunn OL | brutt | |
| | Jørgen Teigen Søgård |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Sveinung Ulstein |  Hisøy OK | brutt | |

H 21-

9 300 m, 45 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Ola Magnus Laugaland |  Ålgård Orientering | 2:04:18 | |
| 2 | Sigurd R. Oftedal |  Ålgård Orientering | 2:10:51 | +6:33 |
| 3 | Gunnar A Fiskum |  IL Tyrving | 2:15:47 | +11:29 |
| 4 | Anssi Vesanto | Espoon Suunta | 2:18:45 | +14:27 |
| 5 | Jostein Kvakland |  Varegg Fleridrett | 2:21:21 | +17:03 |
| 6 | Håvard Krey Hansen |  OK Silsand | 2:21:32 | +17:14 |
| 7 | Lars Øivind Amundsen |  Trøsken IL | 2:23:11 | +18:53 |
| 8 | Martin Holth Johannessen |  Røyken OL | 2:27:41 | +23:23 |
| 9 | Magnus Ombustvedt |  Ås-NMBU Orientering | 2:34:01 | +29:43 |
| 10 | Kristian Frafjord Haarr |  Ganddal IL | 2:35:13 | +30:55 |
| 11 | Åsulv Birkeland Stormoen |  Kristiansand OK | 2:35:16 | +30:58 |
| 12 | Daniel Oliversen |  Trøsken IL | 2:36:40 | +32:22 |
| 13 | Morten Sundli |  Ganddal IL | 2:38:13 | +33:55 |












| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|----------|
| 14 | Øyvind Steinbekken |  Odal OL - Orientering | 2:41:32 | +37:14 |
| 15 | Eirik Holth Johannessen |  Røyken OL | 2:42:55 | +38:37 |
| 16 | Jostein Utstumo |  IK Grane Arendal Orientering | 2:45:18 | +41:00 |
| 17 | Magnus Kyrkjebø |  TIF Viking | 2:46:43 | +42:25 |
| 18 | Morten Andreas Nome |  BSI - Orientering | 2:47:46 | +43:28 |
| 19 | Vegard Line |  Oslostudentenes IK | 2:49:03 | +44:45 |
| 20 | Sturla Stokkeland |  Ålgård Orientering | 2:52:06 | +47:48 |
| 21 | Robert Fredriksen |  Notodden OL | 3:22:15 | +1:17:57 |
| 22 | Wouter Talloen | OMEGA | 3:33:38 | +1:29:20 |
| 23 | Lars Leiren |  Kolbotn og Skimt OL | 3:39:56 | +1:35:38 |
| | Andreas Bendiktsen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Terje Faugstad Bjertnes |  NTNUI | brutt | |
| | Anders Beyer Brattlie |  Ringerike OL | brutt | |
| | Tallak Olav Gryting |  Gjerstad IL | brutt | |
| | Magnus Barth Gustavsen |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Erik Feyling Haare |  Konnerud IL | brutt | |
| | Kristian Kullerud |  Konnerud IL | brutt | |
| | Marius Lindhom Ackenhausen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Gard Lindseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Inge Lindseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Kjetil Molund |  IL Tyrving | brutt | |
| | Sturle Nordeide |  Gneist, IL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|-------|------|
| | Magnus Skauge Oliversen |  Trøsken IL | brutt | |
| | Stian Overskeid |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Damien Renard |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Beat Roth | OLG Biberist SO | brutt | |
| | Henrik Drage Ruud |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Fredrik Sandal |  Ganddal IL | brutt | |
| | Henning C Strandhagen |  Røyken OL | brutt | |
| | Audun Strandlie |  Gjø-Vard OL | brutt | |
| | Hans Trøan |  Nydalens SK | brutt | |
| | Njål Helge Vølstad |  Ålgård Orientering | brutt | |

H 21AK

5 440 m, 30 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|---------|----------|
| 1 | Timo Karppinen | SK Pohjantähti | 1:28:08 | |
| 2 | Siggen Ytrehus |  NTNUI | 1:33:26 | +5:18 |
| 3 | Rune Rystad |  Nydalens SK | 1:33:35 | +5:27 |
| 4 | Neil Marston |  Hemsedal IL | 1:35:20 | +7:12 |
| 5 | Erin Schirm |  Orienteering USA | 1:52:39 | +24:31 |
| 6 | Morten Tangen |  Hamar OK | 2:11:07 | +42:59 |
| 7 | Kjetil Svihus |  Ganddal IL | 2:16:50 | +48:42 |
| 8 | Fredrik Studsrud |  Hisøy OK | 2:24:11 | +56:03 |
| 9 | Narve J. Brenna |  Hemsedal IL | 2:31:41 | +1:03:33 |
| 10 | Vemund Rønneberg |  Røyken OL | 2:54:03 | +1:25:55 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|-------|------|
| | Nils Albert Aamand | Idrettslaget Dyre Vaa | brutt | |
| | Frode Øverøyen Balchen |  Oddersjaa SSK | brutt | |
| | Håkon Nergaard Berg |  Stokke IL | brutt | |
| | Anders Beyer Brattli |  Ringerike OL | brutt | |
| | Markus Fredlund | Tullinge SK | brutt | |
| | Øyvind Glendrange | Årvoll IL | brutt | |
| | Magnus Barth Gustavsen |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Bård Engzelius Gylver |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Sindre Eia Holtung |  OL Trollo | brutt | |
| | Daniel Andre Kristoffersen |  Røyken OL | brutt | |
| | Martin Laurantsen |  Skien OK | brutt | |
| | Ola Lesteberg |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Kristian Bernhard Nilsen |  Fossum IF | brutt | |
| | Stian Overskeid |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Kristoffer Fiane Pedersen |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Henrik Drange Ruud |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Thomas Ruud |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Vidar Solberg |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Morten Svihus |  Ganddal IL | brutt | |
| | Hans Trøan |  Nydalens SK | brutt | |






H 35-























9 300 m, 15 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Jostein F. Tellnes |  Asker Skiklubb | 2:11:48 | |
| 2 | Torbjørn Kravdal |  Gjø-Vard OL | 2:28:29 | +16:41 |
| 3 | Per-Ove Melinder | Tullinge SK | 3:03:17 | +51:29 |
| 4 | Kim Richter |  Sandnes IL (Rogaland) | 3:03:32 | +51:44 |
| | Frode Bakkehøi |  Østmarka OK | brutt | |
| | Helge Bakkehøi |  Østmarka OK | brutt | |
| | Rune Brunborg |  Nittedal OL | brutt | |
| | Ove Ingebrigtsvoll Feragen |  Tynset IF | brutt | |
| | Bjørn Gulbrandsen |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Stefan Kernstock |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Jon Kjenseth |  Heming Orientering | brutt | |
| | Eirik W. Moe |  Lierbygda OL | brutt | |
| | Per-Ivar Nikolaisen |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Stefan Schwarzenberger | LG Stettlen | brutt | |
| | Morten Vilbo Sørum |  Raumar Orientering | brutt | |

H 35 AK

5 440 m, 41 startende deltakere



| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|---------|--------|
| 1 | Asbjørn Byggland |  Høydalsmo IL | 1:44:06 | |
| 2 | Eirik Jørgensen |  Asker Skiklubb | 1:46:36 | +2:30 |
| 3 | Endre Ulsaker |  Hemsedal IL | 1:48:28 | +4:22 |
| 4 | Arild Flaten |  Vegårshei IL | 1:57:34 | +13:28 |
| 5 | Jørgen Fjære |  Hedrum OL | 1:58:16 | +14:10 |




















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|----------|
| 6 | Per Olav Andersen |  Halden SK | 2:00:12 | +16:06 |
| 7 | Kenneth Viken |  Tverlandet IL | 2:02:56 | +18:50 |
| 8 | Knut Ivar Vestli | Ål IL | 2:03:47 | +19:41 |
| 9 | Olav Hasaas |  Fossum IF | 2:03:53 | +19:47 |
| 10 | Håkon Gaute Kvamme |  Oppsal Orientering | 2:07:10 | +23:04 |
| 11 | Thorbjørn Værp |  Kristiansand OK | 2:09:41 | +25:35 |
| 12 | Even Erlien |  Gjø-Vard OL | 2:14:29 | +30:23 |
| 13 | Håvard Sandvoll Ask |  Lierbygda OL | 2:21:13 | +37:07 |
| 14 | Tormod Kleppa |  Lillehammer OK | 2:22:16 | +38:10 |
| 15 | Geir Henrik Hirsch |  IF Trauma | 2:25:51 | +41:45 |
| 16 | Trond Evensen |  OL Tønsberg og omegn | 2:37:54 | +53:48 |
| 17 | Lenny Viking Enström |  Oslostudentenes IK | 3:04:12 | +1:20:06 |
| 18 | Oddbjørn Krage |  Sarpsborg OL | 3:18:08 | +1:34:02 |
| | Knut Aalde |  Nydalens SK | brutt | |
| | Kim Abel |  Røyken OL | brutt | |
| | Rune Abrahamsen |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Geir Johan Andersen |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Tom Arne Andersen |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Even Angell-Petersen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Frode Bakkehøi |  Østmarka OK | brutt | |
| | Helge Bakkehøi |  Østmarka OK | brutt | |
| | Roar Bakken |  Eiker OL | brutt | |
| | Arnstein Dale |  OL Vallset/Stange | brutt | |




| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|-------|------|
| | Roger Hagen |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Anders Kristian Holt |  Hedrum OL | brutt | |
| | Lars-Einar Intelhus |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Stefan Kernstock |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Jan Kristian Lygre |  Nydalens SK | brutt | |
| | Ernst Pytten |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Eelco van Raaij |  Hedrum OL | brutt | |
| | Erik Rosenvold |  Østmarka OK | brutt | |
| | Ole Petter Ruud |  OK Horten | brutt | |
| | Øystein Snuggerud |  Gjø-Vard OL | brutt | |
| | Endre Stokseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Håvard Telstø | Etnedal IL | brutt | |
| | Helge Tillingsøe | CopenhagenO | brutt | |





















H 40-

7 580 m, 73 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|--------|
| 1 | Pål Kittilsen |  Freidig | 1:49:13 | |
| 2 | Henrik Ottesen |  Fredrikstad SK | 1:50:42 | +1:29 |
| 3 | Johan Michelsen |  Fossum IF | 1:53:43 | +4:30 |
| 4 | Lars Sigve Oftedal |  Ålgård Orientering | 1:58:50 | +9:37 |
| 5 | Johs Hjelmstad |  Bækkelagets SK | 2:00:34 | +11:21 |
| 6 | Andreas Sylte |  Freidig | 2:01:36 | +12:23 |
| 7 | Steinar Lande |  Bø OL | 2:06:05 | +16:52 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|---------|----------|
| 8 | Odd-Ivan Lorentsen |  OK Silsand | 2:06:12 | +16:59 |
| 9 | Gunnar Vatn |  Frol IL | 2:07:54 | +18:41 |
| 10 | Torbjørn Blom-hagen |  Fossum IF | 2:09:44 | +20:31 |
| 11 | Vegard Grønli |  Freidig | 2:10:04 | +20:51 |
| 12 | Peter Tudén | IK Hakarpspojkarna | 2:13:39 | +24:26 |
| 13 | Terje W. Pettersen |  Berger og Svelvik OL | 2:14:23 | +25:10 |
| 14 | Stig Melling |  Ringerike OL | 2:16:12 | +26:59 |
| 15 | Espen Bergstrøm |  Halden SK | 2:20:01 | +30:48 |
| 16 | Øyvind Lien |  Gjø-Vard OL | 2:21:54 | +32:41 |
| 17 | Håvard Nilsen |  Vegårshei IL | 2:23:41 | +34:28 |
| 18 | Geir Schjøberg |  Tynset IF | 2:24:00 | +34:47 |
| 19 | Anders Grevstad |  Fossum IF | 2:25:57 | +36:44 |
| 20 | Lars Berglund |  Ringerike OL | 2:27:08 | +37:55 |
| 21 | Blair Trewin | Yarra Valley Orienteering Club | 2:28:21 | +39:08 |
| 22 | Thomas Lie |  Fredrikstad SK | 2:32:11 | +42:58 |
| 23 | Henning Bratland Carlsen |  OK Moss | 2:32:29 | +43:16 |
| 24 | Jari Kleemola | Perttelin Peikot | 2:34:50 | +45:37 |
| 25 | Torger Høsøien |  Tynset IF | 2:40:03 | +50:50 |
| 26 | Øystein Husby |  Malvik IL | 2:47:51 | +58:38 |
| 27 | Trond Flaskerud |  OL Toten-Troll | 2:48:59 | +59:46 |
| 28 | Ola Bratlie |  IL BUL-Tromsø | 2:49:00 | +59:47 |
| 29 | Jon-Kåre Hansen |  TIF Viking | 3:04:09 | +1:14:56 |




















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|----------|
| 30 | Pål Angvoll |  Fredrikstad SK | 3:11:34 | +1:22:21 |
| 31 | Alf Inge Lindtner |  Haugesund IL Orientering | 4:26:04 | +2:36:51 |
| | Knut Aalde |  Nydalens SK | brutt | |
| | Rune Abrahamsen |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Even Angell-Petersen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Harald Bakke |  Fossum IF | brutt | |
| | Ola Beitdokken |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Tom Bergan |  Fet OL | brutt | |
| | Bernt Bjørnsgaard |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Rune Blågestad |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Espen Danevad |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Kyrre Gran |  Fet OL | brutt | |
| | Runar Hafskjold |  Nydalens SK | brutt | |
| | Petter Halvorsen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Bjørn Hauge |  Fet OL | brutt | |
| | Anders Kristian Holt |  Hedrum OL | brutt | |
| | Knut Ivar Johansen |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Tom Kristensen |  Larvik OK | brutt | |
| | Asgeir Lium |  Fet OL | brutt | |
| | Jan Tore Ludvigsen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Jan kristian Lygre |  Nydalens SK | brutt | |
| | Bjørnar Lynum |  Freidig | brutt | |
| | Olle Malmring |  Freidig | brutt | |
























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|---|-------|------|
| | Rolf Pettersen Mo |  OL Toten-Troll | brutt | |
| | Kjell Reidar Mydske |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Torgeir Nevland |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Frode Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Gisle Nysæter |  Skien OK | brutt | |
| | Per Kristian Ramstad |  Fet OL | brutt | |
| | Christian Reusch |  Heming Orientering | brutt | |
| | Espen Røste |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Torgeir Skjønhaug |  Fet OL | brutt | |
| | Pål Skogedal |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Anders Sollien |  OL Toten-Troll | brutt | |
| | Pål Sommerhein |  OK Horten | brutt | |
| | Endre Stokseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Dag Strisland |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Magne Sæther |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Knut Jostein Sætnan |  Fossum IF | brutt | |
| | Håvard Telstø | Etnedal IL | brutt | |
| | Pål Thomassen |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Fredrik Torjusen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Øystein Wiersdalen |  Nedre Sigdal IF | brutt | |
| | Håkon Wold |  Sturla, IF | brutt | |









H 45-
























7 160 m, 146 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|--------|
| 1 | Leif Størmer |  Fossum IF | 1:41:54 | |
| 2 | Erik Haug |  Stokke IL | 1:47:16 | +5:22 |
| 3 | Kjetil Bjørlo |  Halden SK | 1:48:34 | +6:40 |
| 4 | Tom Eirik Eikanger |  IL Gular | 1:49:52 | +7:58 |
| 5 | Ståle Sønsterudbråten |  Raumar Orientering | 1:51:14 | +9:20 |
| 6 | Ulrik Olsson | Brattås CK | 1:51:25 | +9:31 |
| 7 | Jan Tore Henriksen |  Nydalens SK | 1:52:29 | +10:35 |
| 8 | Knut Erling Øen |  Heming Orientering | 1:55:53 | +13:59 |
| 9 | Jon Røstum | OL Gaula | 1:56:47 | +14:53 |
| 10 | Odd Fuglestad |  Ålgård Orientering | 1:59:57 | +18:03 |
| 11 | Sven Arne Gylterud |  Fossum IF | 2:00:24 | +18:30 |
| 12 | Helge Gisholt |  OK Skeidi | 2:00:32 | +18:38 |
| 13 | Tore Bredalen |  Nittedal OL | 2:00:34 | +18:40 |
| 14 | Dag Ausen |  Porsgrunn OL | 2:00:39 | +18:45 |
| 15 | Per Olav Nærestad |  IF Trauma | 2:00:59 | +19:05 |
| 16 | Lars Erik Gjein |  Sandefjord OK | 2:01:09 | +19:15 |
| 17 | Jakob Haugen |  Stjørdals-Blink Orientering | 2:01:31 | +19:37 |
| 18 | Ronny Rykkje |  Varegg Fleridrett | 2:01:51 | +19:57 |
| 19 | Jon Iver Bakken |  Nydalens SK | 2:02:49 | +20:55 |
| 20 | Tommy Jauhojärvi |  Asker Skiklubb | 2:02:53 | +20:59 |
| 21 | Oddvar Taksdal |  Ganddal IL | 2:03:26 | +21:32 |
| 22 | Tore Nymark |  Askøy OL | 2:04:21 | +22:27 |
| 23 | Odd Strand |  Kongsberg OL | 2:04:39 | +22:45 |










| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 24 | Per Øivind Eger |  Kongsberg OL | 2:05:23 | +23:29 |
| 25 | Geir Torgersen |  Halden SK | 2:06:34 | +24:40 |
| 26 | Frank Løwengreen |  Sarpsborg OL | 2:07:09 | +25:15 |
| 27 | Are Strandlie |  Gjø-Vard OL | 2:07:11 | +25:17 |
| 28 | Rolv Anders Systad | Lyn Ski | 2:07:12 | +25:18 |
| 29 | Arne Nåtedal |  OL Trollo | 2:07:14 | +25:20 |
| 30 | Egil Furua |  Berger og Svelvik OL | 2:08:10 | +26:16 |
| 31 | Gjermund Gravir |  Asker Skiklubb | 2:08:43 | +26:49 |
| 32 | Jan Erik Isaksen |  Nydalens SK | 2:08:52 | +26:58 |
| 33 | Svein Nygård |  Lillomarka OL | 2:09:07 | +27:13 |
| 34 | Kjetil Steen |  Fossum IF | 2:11:10 | +29:16 |
| 35 | Svein Granerud |  Asker Skiklubb | 2:12:42 | +30:48 |
| 36 | Bjørn Axel Gran |  Halden SK | 2:12:57 | +31:03 |
| 37 | Jurg Niggli | O'Jura | 2:13:10 | +31:16 |
| 38 | Bernt Brynhildsen |  Wing OK | 2:13:11 | +31:17 |
| 39 | Per Olav Gulbrandsen |  Larvik OK | 2:14:19 | +32:25 |
| 40 | Trond Lund |  IL Tyrving | 2:14:24 | +32:30 |
| 41 | Wim Vervoort | Trol | 2:14:39 | +32:45 |
| 42 | Erik Saugerud |  Konnerud IL | 2:15:04 | +33:10 |
| 43 | Arne Dybdahl |  Lillomarka OL | 2:15:08 | +33:14 |
| 44 | Teemu Korhonen | SK Vuoksi | 2:16:06 | +34:12 |
| 45 | Arild Andresen |  Fossum IF | 2:18:01 | +36:07 |
| 46 | Jan Kjærner-Semb |  Varegg Fleridrett | 2:18:43 | +36:49 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 47 | Bent Skatvedt |  Raumar Orientering | 2:21:14 | +39:20 |
| 47 | Espen Wigaard |  Oppsal Orientering | 2:21:14 | +39:20 |
| 49 | Roger Lysnes |  Hedrum OL | 2:23:17 | +41:23 |
| 50 | Arild H Clausen |  Freidig | 2:23:20 | +41:26 |
| 51 | Guttorm L Egge |  Oslostudentenes IK | 2:23:39 | +41:45 |
| 52 | Per Erik Larsen |  Sandefjord OK | 2:23:58 | +42:04 |
| 53 | Henning Martinsen |  Fredrikstad SK | 2:23:59 | +42:05 |
| 54 | Vidar Strand |  Lierbygda OL | 2:24:54 | +43:00 |
| 55 | Bjørn Martini |  Asker Skiklubb | 2:25:00 | +43:06 |
| 56 | Hallvard Koren |  OK Moss | 2:25:37 | +43:43 |
| 57 | Arnt Oluf Eide |  Gjø-Vard OL | 2:26:25 | +44:31 |
| 58 | Kimme Arnesen |  Heming Orientering | 2:26:30 | +44:36 |
| 59 | Håkon Brynjulfsen |  OK Silsand | 2:28:47 | +46:53 |
| 60 | Arne Håkon Jørgensen |  Sandefjord OK | 2:30:27 | +48:33 |
| 61 | Einar Teslo |  Hadeland OL | 2:30:34 | +48:40 |
| 62 | Arne Torgersen |  Bækkelagets SK | 2:30:59 | +49:05 |
| 63 | Gard Antonsen |  Fredrikstad SK | 2:31:08 | +49:14 |
| 64 | Nils Bergan |  Nydalens SK | 2:31:41 | +49:47 |
| 65 | Kjetil Damm |  TIF Viking | 2:33:47 | +51:53 |
| 66 | Jon Terje Ekeland |  Oddersjaa SSK | 2:36:06 | +54:12 |
| 67 | Ole Petter Vestøl |  Vegårshei IL | 2:36:29 | +54:35 |
| 68 | Ole Petter Haugen |  Nydalens SK | 2:37:22 | +55:28 |
| 69 | Peter Carlsen |  Røyken OL | 2:39:50 | +57:56 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------------|--|---------|----------|
| 70 | Jon Skriubakken |  Porsgrunn OL | 2:40:28 | +58:34 |
| 71 | Torkel Irgens |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:40:44 | +58:50 |
| 72 | Geir Bråten |  Vegårshei IL | 2:41:38 | +59:44 |
| 73 | Lasse Arnesen |  Heming Orientering | 2:43:29 | +1:01:35 |
| 74 | Jon Erik Kvarme |  Røyken OL | 2:44:08 | +1:02:14 |
| 75 | Christian Grotnes |  IL Tyrving | 2:50:03 | +1:08:09 |
| 76 | Jostein Mehammer |  Porsgrunn OL | 2:50:53 | +1:08:59 |
| 77 | Jørn Moe |  Fet OL | 2:51:58 | +1:10:04 |
| 78 | Roger Andre Vanebo |  Kongsberg OL | 2:52:28 | +1:10:34 |
| 79 | Meeuwssen Marc | Trol | 2:52:32 | +1:10:38 |
| 80 | Harald Storrønning |  Byåsen IL | 2:54:05 | +1:12:11 |
| 81 | Egil Kjørsvik |  Kongsberg OL | 2:59:51 | +1:17:57 |
| 82 | Kjetil Espedal |  Nydalens SK | 3:01:24 | +1:19:30 |
| 83 | Bjørn Richard Kirste |  Skien OK | 3:10:25 | +1:28:31 |
| 84 | Terje Ulla Eiken |  Kongsberg OL | 3:19:18 | +1:37:24 |
| 85 | Ole Myklemyr |  Eiker OL | 3:23:49 | +1:41:55 |
| 86 | Koen Meynen | Trol | 3:28:06 | +1:46:12 |
| 87 | Rune Nergård |  Nittedal OL | 3:29:25 | +1:47:31 |
| 88 | Olav Kristian Birkeland |  Halden SK | 3:34:02 | +1:52:08 |
| | Per Arne Aadland |  Samnanger IL | brutt | |
| | Jan Erik Aalberg |  Bækkelagets SK | brutt | |
| | Leiv-Terje Arnevik |  Søgne og Songdalen OK | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|-------|------|
| | Pål Backstrøm |  Halden SK | brutt | |
| | Jon-Anders Bordal |  Ringsaker OK | brutt | |
| | Gunnar Brattli |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Magne Brekke |  Nydalens SK | brutt | |
| | Håkon Børli |  Fossum IF | brutt | |
| | Stig Dahle |  Molde og Omegn IF | brutt | |
| | Håkon Danevad |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Gernot Doppelhofer |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Otto Richard Eide |  Byåsen IL | brutt | |
| | Tomas Eidsmo |  Freidig | brutt | |
| | Øyvind Flaatten |  OK Skeidi | brutt | |
| | Anders Flågen |  Heming Orientering | brutt | |
| | Trond Frøvoll |  Odal OL - Orientering | brutt | |
| | Vegard Halden |  Nydalens SK | brutt | |
| | Roar Haug |  Hadeland OL | brutt | |
| | Dag Helland-Hansen |  IL Tyrving | brutt | |
| | Bjart Are Hellen |  TIF Viking | brutt | |
| | Kristian Holm |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Håvard Hågård |  Stjørdals-Blink Orientering | brutt | |
| | Ole Ingesen |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Johan Ivarsson |  Freidig | brutt | |
| | Gudmund Jensen |  Halden SK | brutt | |
| | Are Kristiansen |  IL Tyrving | brutt | |





















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|-------|------|
| | Lars Krüger |  Nydalens SK | brutt | |
| | Wiet Laenen | Trol | brutt | |
| | Gudbrand Lien |  Hamar OK | brutt | |
| | Finn Henry Lillestrand |  Trøsken IL | brutt | |
| | Geir Arne Lodgaard |  Byåsen IL | brutt | |
| | Einar Lunøe |  Nydalens SK | brutt | |
| | Syver Løken |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Steinar Låg |  Østmarka OK | brutt | |
| | Roar Mathisen |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Einar Modahl |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Arnfinn Moe |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Geir Nilsen | Viul Orienteringsklubb | brutt | |
| | Anders Nybø |  Konnerud IL | brutt | |
| | Sten Åge Nygårdseter |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Per Olaussen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Tommy Olsen |  Hamar OK | brutt | |
| | Bjørnar Olsrød |  Stokke IL | brutt | |
| | Gisle Paulsen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Håvard W. Pettersen |  Berger og Svelvik OL | brutt | |
| | Helge Rosenlund |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Henning Røberg |  Nittedal OL | brutt | |
| | Øyvind Schjelderup |  Freidig | brutt | |
| | Ivar Hegbom Smeby |  Nydalens SK | brutt | |




| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|-------|------|
| | Bård Øyvind Solberg |  Stjørdals-Blink Orientering | brutt | |
| | Lars Erik Strømsnes |  Malvik IL | brutt | |
| | Espen Svae |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Bjørn Idar Sætran |  IF Trauma | brutt | |
| | Per Ola Ulseth |  Nydalens SK | brutt | |
| | Gunnar Engen Vik |  Nydalens SK | brutt | |
| | Øystein Wiggen |  Byåsen IL | brutt | |
| | Atle Wøllo |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Svend Arne Ytterbøl |  Halden SK | brutt | |

H 45 AK

4 250 m, 41 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|---------|--------|
| 1 | Svein Terje Kolstad |  Freidig | 1:23:07 | |
| 2 | Trond Lamark |  Ganddal IL | 1:33:52 | +10:45 |
| 3 | Roar Pedersen |  Oppsal Orientering | 1:34:18 | +11:11 |
| 4 | Arne Arnesen |  Hamar OK | 1:45:55 | +22:48 |
| 5 | Rune Sørensen |  Sturla, IF | 1:57:50 | +34:43 |
| 6 | Aksel Slettebøe |  Søgne og Songdalen OK | 2:00:43 | +37:36 |
| 7 | Jon Kvisli |  Bø OL | 2:04:21 | +41:14 |
| 8 | Trond Foss |  Sandefjord OK | 2:10:49 | +47:42 |
| 9 | Peter Dirksen |  Sauda Orienteringsklubb | 2:12:37 | +49:30 |
| 10 | Tore Lindaas |  Elverum OK | 2:14:37 | +51:30 |
| 11 | Trygve Voll |  Haugesund IL Orientering | 2:15:45 | +52:38 |


| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|----------|
| 12 | Inge Hauge |  Hisøy OK | 2:19:08 | +56:01 |
| 13 | Hermund Ulstein |  Hisøy OK | 2:20:30 | +57:23 |
| 14 | Vincent Eijsink |  Ås-NMBU Orientering | 2:30:50 | +1:07:43 |
| 15 | Jens Fyhn |  OL Tønsberg og omegn | 2:38:18 | +1:15:11 |
| 16 | Ketil Nummedal |  Fana IL | 2:41:28 | +1:18:21 |
| 17 | Oskar Kaaløy |  Sandefjord OK | 3:03:35 | +1:40:28 |
| | Bjørn-Willy Arntzen |  Lierbygda OL | brutt | |
| | Bjørn Baklid |  Konnerud IL | brutt | |
| | Tor Ivar Christiansen |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Lars D. Fjeldstad |  Ringerike OL | brutt | |
| | Trond Frøvoll |  Odal OL - Orientering | brutt | |
| | Christian Gløgård |  Nittedal OL | brutt | |
| | Martin Greiner | OK MuenchenDK | brutt | |
| | Øystein Grøvlen |  OK Nidarøst | brutt | |
| | Knut Hagen |  Byåsen IL | brutt | |
| | Kåre Halvorsen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Bjørn Ketil Hansen |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Asle Kregnes |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Arne Kristensen |  Stokke IL | brutt | |
| | Terje Linløkken |  Østmarka OK | brutt | |
| | Stein Mella |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Stig Mjelstad |  TIF Viking | brutt | |
| | Bård Moum |  Halden SK | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|-------|------|
| | Ivar Müller Often |  Tynset IF | brutt | |
| | Svein Otterlei |  Østmarka OK | brutt | |
| | Per Einar Pedersli |  OL Trollelg | brutt | |
| | Timo Rintanen | Kangasala SK | brutt | |
| | Trygve Rognstad |  Hadeland OL | brutt | |
| | Øystein Skjelbred |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Frode Strisland |  Fossum IF | brutt | |

H 35 C
















3 090 m, 14 startende deltakere























| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|--|---------|----------|
| 1 | Per Jarle Eikeland |  OL Tønsberg og omegn | 1:31:40 | |
| 2 | Pål Espen Nordhaug |  Konnerud IL | 1:35:44 | +4:04 |
| 3 | Stig Stenberg |  Lillehammer OK | 1:47:01 | +15:21 |
| 4 | Torbjørn Barikmo |  Kongsberg OL | 1:54:01 | +22:21 |
| 5 | Geir Egil Norbom |  Konnerud IL | 2:20:16 | +48:36 |
| 6 | Magne Mæland |  Ålgård Orientering | 2:47:34 | +1:15:54 |
| | Simen Bratlie |  Skaukameratene OL | brutt | |
| | Jan Magne Gundersveen |  Røyken OL | brutt | |
| | Ole Asbjørn Haugaard |  Skaukameratene OL | brutt | |
| | Svein-Tore Gåsvik Narvestad |  Halden SK | brutt | |
| | Olav Nærby |  Skaukameratene OL | brutt | |
| | Kjell Petter Småge |  Konnerud IL | brutt | |
| | Einar Sogstad |  Gjø-Vard OL | brutt | |




| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------|--|-------|------|
| | Arnfinn Sørum |  Skien OK | brutt | |

















H 50-











5 880 m, 107 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|--------|
| 1 | Atle Dengerud |  Steinkjer OK | 1:28:10 | |
| 2 | Erlend Slokvik |  Nydalens SK | 1:33:38 | +5:28 |
| 3 | Nils Petter Fremming |  Heming Orientering | 1:34:26 | +6:16 |
| 4 | Bjørn Hølleland |  Fana IL | 1:34:47 | +6:37 |
| 5 | Øyvind Drage |  Kongsberg OL | 1:34:55 | +6:45 |
| 6 | Knut Edvard Helland |  Ringerike OL | 1:38:13 | +10:03 |
| 7 | Jostein Mårdalen |  Freidig | 1:39:08 | +10:58 |
| 8 | Kim Farnes Hansen |  Lierbygda OL | 1:39:17 | +11:07 |
| 9 | Thor Mella |  Østmarka OK | 1:39:43 | +11:33 |
| 10 | Kristian Kihle |  Ringerike OL | 1:39:48 | +11:38 |
| 11 | Sigurd Eikner |  Fana IL | 1:40:05 | +11:55 |
| 12 | Martin Johansson | OK Orion | 1:41:52 | +13:42 |
| 13 | Svein-Erik Søgård |  Kongsberg OL | 1:42:54 | +14:44 |
| 14 | Bjørnar Gammelsæter |  Kolbotn og Skimt OL | 1:43:12 | +15:02 |
| 15 | Frode Robertsen |  OL Tønsberg og omegn | 1:45:46 | +17:36 |
| 16 | Njål Svingheim |  Konnerud IL | 1:50:56 | +22:46 |
| 17 | Jo Wiklund |  Nydalens SK | 1:51:16 | +23:06 |
| 18 | Bjørn Henning Grandal |  IL Tyrving | 1:51:40 | +23:30 |
| 19 | Jan-Einar Øvremo |  Ålgård Orientering | 1:52:01 | +23:51 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 20 | Roar Grande |  Kongsberg OL | 1:52:15 | +24:05 |
| 21 | Egil Eide |  IL Tyrving | 1:52:16 | +24:06 |
| 22 | Dag Brenås |  Varteig OL | 1:52:27 | +24:17 |
| 23 | Harald Kvisli |  Notodden OL | 1:55:06 | +26:56 |
| 24 | Petter Løe |  Notodden OL | 1:56:19 | +28:09 |
| 25 | Øystein Jensen |  Sarpsborg OL | 1:56:28 | +28:18 |
| 26 | Rune Karstensen |  Stavanger Orienteringsklubb | 1:57:14 | +29:04 |
| 27 | Trond Svanøe-Hafstad |  Steinkjer OK | 1:57:37 | +29:27 |
| 28 | Gisle Wathne |  Sandnes IL (Rogaland) | 1:57:42 | +29:32 |
| 29 | Terje Melsom |  Fossum IF | 2:01:16 | +33:06 |
| 30 | Sturle Omdal |  Sandnes IL (Rogaland) | 2:01:18 | +33:08 |
| 31 | Tore Voss Fagervold |  Bærums Skiklub | 2:04:03 | +35:53 |
| 32 | Anders Bergset |  IL Vetten | 2:05:29 | +37:19 |
| 33 | Øyvind Helmersen |  Fet OL | 2:06:29 | +38:19 |
| 34 | Thor Inge Tollehaug |  Eiker OL | 2:07:00 | +38:50 |
| 35 | Snorre Frydenlund |  Sturla, IF | 2:08:03 | +39:53 |
| 36 | Sven Simonsen |  Fredrikstad SK | 2:08:18 | +40:08 |
| 37 | Rune Teigland |  Østmarka OK | 2:08:28 | +40:18 |
| 38 | Bjørn Tore Thoresen |  Sarpsborg OL | 2:09:52 | +41:42 |
| 39 | Knut Aas |  Ringerike OL | 2:10:11 | +42:01 |
| 40 | Terje Næss |  Fossum IF | 2:10:12 | +42:02 |
| 41 | Stein Markhus |  Verdal OK | 2:10:27 | +42:17 |














| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|---------|----------|
| 42 | Steve Samuelson |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:10:37 | +42:27 |
| 43 | Per Sandberg |  Nydalens SK | 2:12:32 | +44:22 |
| 44 | Terje Henriksen |  Asker Skiklubb | 2:16:07 | +47:57 |
| 45 | Terje Bråten |  Raumar Orientering | 2:17:03 | +48:53 |
| 46 | Leif Kåre Besseberg |  Eiker OL | 2:17:19 | +49:09 |
| 47 | Lars Stuland Larsen |  Varegg Fleridrett | 2:18:19 | +50:09 |
| 48 | Rune Malmei |  Sandnes IL (Rogaland) | 2:24:58 | +56:48 |
| 49 | Bjørn Erik Bergseng |  Fredrikstad SK | 2:25:30 | +57:20 |
| 50 | Frode Kamsvåg |  IL Tyrving | 2:27:21 | +59:11 |
| 51 | Morten Aamodt |  Sandnes IL (Rogaland) | 2:29:02 | +1:00:52 |
| 52 | Helge Graffer |  Ringerike OL | 2:32:43 | +1:04:33 |
| 53 | Christian Schibsted |  Røyken OL | 2:32:54 | +1:04:44 |
| 54 | Erik Blake |  Byåsen IL | 2:36:43 | +1:08:33 |
| 55 | Luc Melis | Trol | 2:42:35 | +1:14:25 |
| 56 | Svein Helge Høydal |  Nydalens SK | 2:44:47 | +1:16:37 |
| 57 | Thor Moen |  Fredrikstad SK | 4:09:14 | +2:41:04 |
| | Haakon Arnesen |  Byåsen IL | brutt | |
| | Olav Bakken |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Bjørn Bakkevig |  Heming Orientering | brutt | |
| | Trond Baklid |  Konnerud IL | brutt | |
| | Bjørn Bendiktsen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Vidar Benjaminsen |  Lillomarka OL | brutt | |















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|-------|------|
| | Roger Birkeland |  Fossum IF | brutt | |
| | Roy Birkeland |  Søgne og Songdalen OK | brutt | |
| | Stig Bratsberg |  Molde og Omegn IF | brutt | |
| | Nils Inge Brurberg |  Sturla, IF | brutt | |
| | Erling Bye |  Byåsen IL | brutt | |
| | Yngvar Christiansen |  Bækkelagets SK | brutt | |
| | Phil Conway |  Guildford Orienteers | brutt | |
| | Jan Sverre Edstrøm |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Jan Richard Eriksen |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Jan Haugland |  Årstad IL | brutt | |
| | Klaus Horne |  IL Tyrving | brutt | |
| | Geir Jacobsen |  Lardal OL | brutt | |
| | Olav Johannessen |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Halvor Jutulstad |  Bækkelagets SK | brutt | |
| | Ole-Arthur Juveli |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Per Kaarby |  Fossum IF | brutt | |
| | Kristian Kalager |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Morten Kongsberg |  IL Tyrving | brutt | |
| | Bjørn Victor Larsen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Johan Lunde |  IL Koll | brutt | |
| | Mons Kr. Løvfald |  Nydalens SK | brutt | |
| | Håkon Løvli |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Sven Myhre |  Berger og Svelvik OL | brutt | |




















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|-------|------|
| | Torkjel Nesheim |  IL Tyrving | brutt | |
| | Roar Nilsen |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Are Njåstein |  IL Tyrving | brutt | |
| | Sigbjørn Odden |  Østmarka OK | brutt | |
| | Jim Olaussen |  Halden SK | brutt | |
| | Børge Pedersen |  Nydalens SK | brutt | |
| | Ole Johnny Petersen |  Eiker OL | brutt | |
| | Geir O. Rønning |  Nydalens SK | brutt | |
| | Åge-Geir Skatter |  Notodden OL | brutt | |
| | Per Slungaard |  IL Tyrving | brutt | |
| | Bjørn Solbergseter |  Austmarka IL | brutt | |
| | Geir Sylte |  Molde og Omegn IF | brutt | |
| | Sturla Sæther |  Freidig | brutt | |
| | Øystein Tandberg |  Nydalens SK | brutt | |
| | Roar Tønnessen |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Lars Peder Vaaje |  Marnardal IL | brutt | |
| | Tibor Vári |  Sturla, IF | brutt | |
| | Morten Westbye |  Sandefjord OK | brutt | |
| | Per-Jacob Ølstad |  Fet OL | brutt | |
| | Jarl Øvstedal |  Nydalens SK | brutt | |
| | Bjørn Årbu |  Varteig OL | brutt | |










H 55-


5 880 m, 96 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------------|---|---------|--------|
| 1 | Knut Wiig Mathisen |  Porsgrunn OL | 1:33:43 | |
| 2 | Eirik Næss-Ulseth |  Nydalens SK | 1:34:57 | +1:14 |
| 3 | Jon Bjørgum |  Kristiansand OK | 1:36:55 | +3:12 |
| 4 | Nils Hæstad |  Fossum IF | 1:38:10 | +4:27 |
| 5 | Arve Glittum |  OK Skeidi | 1:38:11 | +4:28 |
| 6 | Arne Johannesen |  IL Gular | 1:38:32 | +4:49 |
| 7 | Harald Hovi |  Skien OK | 1:41:33 | +7:50 |
| 8 | Jack Bjørnsen |  Kristiansand OK | 1:42:51 | +9:08 |
| 9 | Ingar Hals |  Sogndal IL | 1:43:39 | +9:56 |
| 10 | Egil Wickstrand Iversen |  Heming Orientering | 1:43:40 | +9:57 |
| 11 | Martin Granly |  Lillomarka OL | 1:45:44 | +12:01 |
| 12 | Inge Glittum |  OK Skeidi | 1:46:51 | +13:08 |
| 13 | Øyvind Roger Hansen |  Røyken OL | 1:47:16 | +13:33 |
| 14 | Ove Drange |  Varegg Fleridrett | 1:49:03 | +15:20 |
| 15 | Ingemar Jansson Haverstad |  Lierbygda OL | 1:49:19 | +15:36 |
| 16 | Jostein Alvestad |  Wing OK | 1:50:04 | +16:21 |
| 17 | Einar Jensen |  Nydalens SK | 1:50:22 | +16:39 |
| 18 | Jan Bjerketvedt |  OK Moss | 1:50:47 | +17:04 |
| 18 | Eilef Kristen Mikkelsplass | Nesbyen IL | 1:50:47 | +17:04 |
| 20 | Geir Owren |  Freidig | 1:51:32 | +17:49 |
| 21 | Svein Harald Hansen |  OK Silsand | 1:52:03 | +18:20 |
| 22 | Paul Terje Haarr |  Ganddal IL | 1:54:45 | +21:02 |
| 23 | Ove Martinsen |  Hauketo IF | 1:56:38 | +22:55 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|---|---------|--------|
| 24 | Øivind Myhre |  Kongsberg OL | 1:57:44 | +24:01 |
| 25 | Frode Løset |  Ringerike OL | 1:57:53 | +24:10 |
| 26 | Sören Jonsson |  Nydalens SK | 1:58:03 | +24:20 |
| 27 | Knut Engen |  Raumar Orientering | 1:58:49 | +25:06 |
| 28 | Reidar Heivoll |  Søgne og Songdalen OK | 1:58:52 | +25:09 |
| 29 | Andreas Erichsen |  Nydalens SK | 2:02:15 | +28:32 |
| 30 | Kjell Einar Andersen |  Varteig OL | 2:02:49 | +29:06 |
| 31 | Harald Østbye |  Elverum OK | 2:05:20 | +31:37 |
| 32 | Tore Sundtjønn | Årvoll IL | 2:05:48 | +32:05 |
| 33 | Johan Mattsson |  Lillomarka OL | 2:06:47 | +33:04 |
| 34 | Torgeir Strand |  Fana IL | 2:08:46 | +35:03 |
| 35 | Alf Pettersen |  IL Tyrving | 2:09:40 | +35:57 |
| 36 | Nikolay Krupnov |  IL Tyrving | 2:10:17 | +36:34 |
| 37 | Geir Holm Gundersen |  Sturla, IF | 2:10:35 | +36:52 |
| 38 | Morten Dåsnes |  Ringerike OL | 2:11:10 | +37:27 |
| 39 | Anton Plaian |  Asker Skiklubb | 2:12:31 | +38:48 |
| 40 | Tor Strand |  Raumar Orientering | 2:13:53 | +40:10 |
| 41 | Kjell Rønneberg |  Røyken OL | 2:17:46 | +44:03 |
| 42 | Pål Woldstad Hanssen |  Eiker OL | 2:18:32 | +44:49 |
| 43 | Rolf E. Andersen |  Lierbygda OL | 2:23:40 | +49:57 |
| 44 | Bjarne Tokheim |  Lierbygda OL | 2:26:08 | +52:25 |
| 45 | Ketil Åstebøl |  Oppsal Orientering | 2:30:00 | +56:17 |
| 46 | Helge Eriksen |  Byåsen IL | 2:30:15 | +56:32 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|---|---------|----------|
| 47 | Håkon B. Bø |  Bodø og Omegn IF Orientering | 2:30:30 | +56:47 |
| 48 | John Hofoss |  Hadeland OL | 2:30:36 | +56:53 |
| 49 | Kristian Leonhardt | OC Fürstenfeld | 2:42:21 | +1:08:38 |
| 50 | Pål Hellerud |  Halden SK | 3:45:55 | +2:12:12 |
| | Bertil Alexandersen |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Herman Bakke |  Løten o-lag | brutt | |
| | Ketil Berge |  Vestre Akers SK | brutt | |
| | Rune Berge |  IL Tyrving | brutt | |
| | Knut Bjørkelo |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Tov Arne Bondal |  Notodden OL | brutt | |
| | Per Tore Brunaes |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Per Gunnar Dahl |  Ringerike OL | brutt | |
| | Axel Damgaard |  OL Trollo | brutt | |
| | Morten Due |  Måren OK | brutt | |
| | Per Kristian Ekeberg |  IL Tyrving | brutt | |
| | Karl Aasmund Erøy |  OK Moss | brutt | |
| | Lars-Erik Fiskum |  IL Tyrving | brutt | |
| | Hallvard Fjær |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Roy Gjerding |  OK Moss | brutt | |
| | Krister Gumaelius |  Waxholms OK | brutt | |
| | Øyvind Gylver |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Bent Haflan |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|---|-------|------|
| | John Hansen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Harald Hjellbrekke |  Førde IL | brutt | |
| | Morten Anker Hoffmann |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Richard Holmgren | Bergnäsets AIK | brutt | |
| | Tron Erik Hovind |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Nils Erik Hulbak |  Hemsedal IL | brutt | |
| | Jens Olav Kløvrud |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Ivar Lindseth |  Ringerike OL | brutt | |
| | Ivar Maalen |  Ås-NMBU Orientering | brutt | |
| | Sigbjørn Modalsli |  Fossum IF | brutt | |
| | Bård Natvig |  Nittedal OL | brutt | |
| | Odd Harald Nilsen |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Håvard Nyhus |  Brandval/Kongsvinger OK | brutt | |
| | Per Osen |  Vestre Akers SK | brutt | |
| | Trond Rønneberg |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Donald Skantze |  IL Tyrving | brutt | |
| | Jan Steiniger |  Gneist, IL | brutt | |
| | Fredrik Steiwer |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Torgeir Strandhagen |  Røyken OL | brutt | |
| | Audun Strandlie |  Gjø-Vard OL | brutt | |
| | Jan Sveen |  Raumar Orientering | brutt | |
| | Geir Sverre Svingheim |  Hadeland OL | brutt | |
| | Ørjan Eirik Valestrand |  Fana IL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|-------|------|
| | Gunnar Veastad |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Richard Zeiner-Gundersen |  Fossum IF | brutt | |
| | Stein Ødegård |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Tormod Øvergaard |  Vestre Akers SK | brutt | |
| | Bjørn Åstorp |  Sarpsborg OL | brutt | |





















H 55 AK

3 190 m, 14 startende deltakere




| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|--|---------|--------|
| 1 | Edvard Dahl |  OL Vallset/Stange | 1:33:15 | |
| 2 | Kjell Joar Rognstad |  Lillehammer OK | 1:45:38 | +12:23 |
| 3 | Erik Grøndalen |  Hamar OK | 1:51:12 | +17:57 |
| 4 | Per Olaf Klemsdal |  Varteig OL | 2:00:35 | +27:20 |
| 5 | Ole Wiik |  Lardal OL | 2:03:35 | +30:20 |
| 6 | Knut Bjerknes |  Røyken OL | 2:12:34 | +39:19 |
| 7 | Åge Aashamar |  Flosta IL | 2:21:13 | +47:58 |
| | Bjørn Gunnar Aasen |  Røyken OL | brutt | |
| | Jan Blandkjenn |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Rolf Gunnar Bredesen |  Fossum IF | brutt | |
| | John Hansen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Rune Kittelsen |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Atle Hugo Søvik |  IL Tyrving | brutt | |
| | Jon Herman Ulvensøen |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |

H 60-

4 930 m, 60 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|---|---------|----------|
| 1 | Sigurd Dæhli |  Løten o-lag | 1:24:45 | |
| 2 | Bjørn Grinde |  Oslostudentenes IK | 1:26:53 | +2:08 |
| 3 | Tom A. Karlsen |  Fredrikstad SK | 1:35:41 | +10:56 |
| 4 | Bjørn Berger |  Byåsen IL | 1:36:49 | +12:04 |
| 5 | Svein S Jacobsen |  IL Tyrving | 1:36:54 | +12:09 |
| 6 | Ola Brox |  OL Toten-Troll | 1:38:29 | +13:44 |
| 7 | Jon Arvid Fossum |  Asker Skiklubb | 1:39:00 | +14:15 |
| 8 | Ove Forsström | OK Raseborg | 1:45:19 | +20:34 |
| 9 | Vidar Elvekrok |  Eiker OL | 1:47:41 | +22:56 |
| 10 | Dagfinn Torpe |  Porsgrunn OL | 1:51:50 | +27:05 |
| 11 | Sveinung Rekaa |  Notodden OL | 1:55:14 | +30:29 |
| 12 | Per Chr. Hagen |  Bø OL | 1:55:19 | +30:34 |
| 13 | Roy Fransson | Ärla IF | 1:55:20 | +30:35 |
| 14 | Erlend Aamodt |  Nydalens SK | 1:56:38 | +31:53 |
| 15 | Morten Johannessen |  Røyken OL | 1:58:07 | +33:22 |
| 16 | Øivind Fadum |  Sande Sportsklubb | 2:00:26 | +35:41 |
| 17 | Hugo Christensen |  Notodden OL | 2:04:20 | +39:35 |
| 18 | Arne Tiltnes |  IL Tyrving | 2:06:46 | +42:01 |
| 19 | Rolf Lunde |  Eiker OL | 2:09:39 | +44:54 |
| 20 | Stein Turtumøygard |  Måren OK | 2:10:18 | +45:33 |
| 21 | Per Øhlckers |  IL Tyrving | 2:13:16 | +48:31 |
| 22 | Bjarne Gimre |  Ganddal IL | 2:19:45 | +55:00 |
| 23 | Johnny Fransson | Ärla IF | 2:27:51 | +1:03:06 |





















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|----------|
| 24 | Rolf Christensen |  Berger og Svelvik OL | 2:32:17 | +1:07:32 |
| 25 | Ragnar Niemi Berg |  Stokke IL | 2:39:12 | +1:14:27 |
| 26 | Kjell Halvorsen |  Berger og Svelvik OL | 2:43:18 | +1:18:33 |
| 27 | Ole Johansson |  Porsgrunn OL | 2:57:45 | +1:33:00 |
| 28 | Rune Halke |  Vestre Akers SK | 3:14:16 | +1:49:31 |
| 29 | Luc Talloen | OMEGA | 3:42:41 | +2:17:56 |
| | Elling Aakre |  Andebu IL | brutt | |
| | Harald Aasheim |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Svein Ackenhausen |  Konnerud IL | brutt | |
| | Are Eriksen |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Stian Falck |  IL Tyrving | brutt | |
| | Hans Lyder Haare |  Konnerud IL | brutt | |
| | Helge Sigurd Hansen |  Heming Orientering | brutt | |
| | Knut Haug |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Bjørn Heidenstrøm |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Rune M Holt |  Freidig | brutt | |
| | Per Øivind Husby |  Varegg Fleridrett | brutt | |
| | Petter F. Johannessen |  Sturla, IF | brutt | |
| | Lars Klyve |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Stein Klyve |  OK Moss | brutt | |
| | Einar Kristian Lunde |  Varteig OL | brutt | |
| | Jan Lärfars | Leksands OK | brutt | |
| | Mathias Martinsen |  Heming Orientering | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|-------|------|
| | Geir Nilsen |  Emblem IL | brutt | |
| | Olav Nipen |  IL Tyrving | brutt | |
| | Torbjørn Nørbech |  Ringerike OL | brutt | |
| | Bjørn Arnfinn Paulsen |  OK Moss | brutt | |
| | Bjørn Steinbekken |  Odal OL - Orientering | brutt | |
| | Per Stenseth |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | LarsOwe Ström | Täby OK | brutt | |
| | Kjell Svanberg |  Røyken OL | brutt | |
| | Johan Swärd |  Hadeland OL | brutt | |
| | Harald Thon |  Sturla, IF | brutt | |
| | Håvard Toresen |  IL Tyrving | brutt | |
| | Magne Vollen |  Oslostudentenes IK | brutt | |
| | Terje Wikstrøm |  Ringsaker OK | brutt | |
| | Audun Årøen |  Emblem IL | brutt | |












H 65-

4 520 m, 61 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|--------|
| 1 | Harry Breiland |  Ålgård Orientering | 1:25:07 | |
| 2 | Finn Ole Jørgensen |  IK Grane Arendal Orientering | 1:30:40 | +5:33 |
| 3 | Tor Trøan |  Hadeland OL | 1:32:01 | +6:54 |
| 4 | Asgeir Bell |  Stavanger Orienteringsklubb | 1:41:09 | +16:02 |
| 5 | Einar Lund |  Hamar OK | 1:41:57 | +16:50 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------------|---|---------|--------|
| 6 | Knut Lillealtern |  Freidig | 1:42:56 | +17:49 |
| 7 | Hans R. Bakken |  Eiker OL | 1:45:08 | +20:01 |
| 8 | Magnus Natås |  Bergens TF | 1:50:45 | +25:38 |
| 9 | John Thomas Petersen |  Nittedal OL | 1:52:37 | +27:30 |
| 10 | Jon Færden |  Kolbotn og Skimt OL | 1:53:01 | +27:54 |
| 11 | Atle Alvheim |  Fana IL | 1:53:43 | +28:36 |
| 12 | Leif Magne Eggestad |  Bodø og Omegn IF Orientering | 1:58:05 | +32:58 |
| 13 | Paul Martin Berg | Rudsbygd IL | 2:00:30 | +35:23 |
| 14 | Helge Revhaug |  Ringerike OL | 2:00:49 | +35:42 |
| 15 | Atle Remme |  Porsgrunn OL | 2:03:35 | +38:28 |
| 16 | Kay Jørgensen |  Porsgrunn OL | 2:03:40 | +38:33 |
| 17 | Floke Bredland |  Søgne og Songdalen OK | 2:04:14 | +39:07 |
| 18 | Åmund Tonna |  Eiker OL | 2:04:31 | +39:24 |
| 19 | Hans A. Tingvold |  Raufoss IL Orientering | 2:04:37 | +39:30 |
| 20 | Helge Schei |  Førde IL | 2:05:08 | +40:01 |
| 21 | John Birger Skansen | Rudsbygd IL | 2:05:17 | +40:10 |
| 22 | Geir Trøan |  Kolbotn og Skimt OL | 2:06:47 | +41:40 |
| 23 | Torodd Os |  Førde IL | 2:07:27 | +42:20 |
| 24 | Jan Harald Helmich Pedersen |  TIF Viking | 2:07:30 | +42:23 |
| 25 | Paul Skjaker |  Hadeland OL | 2:08:48 | +43:41 |
| 26 | Egil Repvik |  OL Trollelg | 2:10:24 | +45:17 |
| 27 | Nils Olav Vennevik |  Freidig | 2:11:32 | +46:25 |




















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------------|---|---------|----------|
| 28 | Hasse Bergstrøm |  IL Tyrving | 2:12:52 | +47:45 |
| 29 | Ragnar Hillestad |  Lardal OL | 2:14:54 | +49:47 |
| 30 | Roald Tellnes |  Torvastad IL | 2:15:21 | +50:14 |
| 31 | Odd Egil Frogner |  OL Tønsberg og omegn | 2:17:37 | +52:30 |
| 32 | Harald Steinsland |  Vikebygd IL | 2:19:31 | +54:24 |
| 33 | Harald Bakke |  Gjø-Vard OL | 2:19:46 | +54:39 |
| 34 | Sigurd Vikebø |  TIF Viking | 2:25:10 | +1:00:03 |
| 35 | Terje Malm |  Hamar OK | 2:25:35 | +1:00:28 |
| 36 | Jos Thys | Trol | 2:28:28 | +1:03:21 |
| 37 | Jiri Urvalek |  Porsgrunn OL | 2:29:01 | +1:03:54 |
| 38 | Kjell Sølberg |  IL Leik | 2:44:18 | +1:19:11 |
| 39 | Rolf Lye |  Porsgrunn OL | 2:46:10 | +1:21:03 |
| | Tore Angell-Petersen |  Freidig | brutt | |
| | Eldar Børsum |  Bækkelagets SK | brutt | |
| | Øyvind Egeskog |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Eirik Eriksen |  Sturla, IF | brutt | |
| | Svein Glendrange |  Stavanger Orienteringsklubb | brutt | |
| | Rolf Hagman |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Geir Husdal |  TIF Viking | brutt | |
| | Jacob Hygen |  Freidig | brutt | |
| | Ove Gunnar Jacobsen |  Stokke IL | brutt | |
| | Jakob Kløverød |  Porsgrunn OL | brutt | |












| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|---|-------|------|
| | Anders Johan Krosby |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Arne Lande |  Bø OL | brutt | |
| | Ivar Reinås |  Frol IL | brutt | |
| | Sigmund Salthaug |  Kristiansand OK | brutt | |
| | Bjørn Spjelkavik |  IL Tyrving | brutt | |
| | Ole Kristian Steinbekken |  Odal OL - Orientering | brutt | |
| | Thore Sundsetvik |  OL Trollelg | brutt | |
| | Kjell Svihus |  Ganddal IL | brutt | |
| | Tor Sørensen |  Eiker OL | brutt | |
| | Tom Wahlgren |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Eystein Weltzien |  IL Tyrving | brutt | |
| | Trond Wettergreen | Driv IL | brutt | |

H 70-

3 960 m, 44 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|---------|--------|
| 1 | Leidulv Vinje |  OK Nidarøst | 1:36:12 | |
| 2 | Lars Buttingsrud |  Vingelen IL | 1:43:40 | +7:28 |
| 3 | Trond Feiring |  Hamar OK | 1:44:09 | +7:57 |
| 4 | Olavi Junttila | Helsingin Suunistajat | 1:44:40 | +8:28 |
| 5 | Tormod Dahlen |  Ringerike OL | 1:46:09 | +9:57 |
| 6 | Ingar Håkonsen |  Kongsberg OL | 1:46:39 | +10:27 |
| 7 | Ivar Helgesen |  Sørreisa OL | 1:47:13 | +11:01 |
| 8 | Sigvald Robberstad | Halsnøy OL | 1:48:28 | +12:16 |






















| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------------|--|---------|----------|
| 9 | Thor Palmgren |  Halden SK | 1:49:53 | +13:41 |
| 10 | Helge Bjaaland |  Heming Orientering | 1:54:01 | +17:49 |
| 11 | Gunnar J. Alsaker |  Årstad IL | 1:55:47 | +19:35 |
| 12 | Benkt Anderson | Lunds OK | 1:56:47 | +20:35 |
| 13 | Per Vold |  Fana IL | 1:57:11 | +20:59 |
| 14 | Carl Ove Berg |  OK Skeidi | 1:57:15 | +21:03 |
| 15 | Lars Martin Gjein |  Stokke IL | 2:01:18 | +25:06 |
| 16 | Dagfinn Hole |  Bergens TF | 2:02:10 | +25:58 |
| 17 | Ole Kristoffer Throndsen |  Kongsberg OL | 2:02:58 | +26:46 |
| 18 | Jørn Thomsen | Kolding OK | 2:07:08 | +30:56 |
| 19 | Erling Tidemann | Lommedalens IL | 2:09:04 | +32:52 |
| 20 | Henry Sundsetvik |  OL Trollelg | 2:16:29 | +40:17 |
| 21 | Knut Lindløv |  OK Moss | 2:18:29 | +42:17 |
| 22 | Steinar Slettemark |  Stord Orientering | 2:25:16 | +49:04 |
| 23 | Lars Magne Klovning |  Porsgrunn OL | 2:37:41 | +1:01:29 |
| 24 | Egil Ronæss |  Porsgrunn OL | 2:45:57 | +1:09:45 |
| | Svein Bakken | Stigsökarna | brutt | |
| | Roar Bjordal |  Oppsal Orientering | brutt | |
| | Torgeir Brochmann |  Eiker OL | brutt | |
| | Asbjørn Bræck |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Thor Edvardsen |  Larvik OK | brutt | |
| | Roar Forbord |  Malvik IL | brutt | |
| | Per Haugland |  Årstad IL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|--------------------|--|-------|------|
| | Henrik Hvoslef | IK Stern | brutt | |
| | Kåre Knudsen |  IL GeoForm | brutt | |
| | Per Kruke |  Eiker OL | brutt | |
| | Bjørn W. Ludvigsen |  Sturla, IF | brutt | |
| | Harald Lundhaug |  OK Moss | brutt | |
| | Olav Mo |  Røyken OL | brutt | |
| | Dick Ogilvie | Uringa Orienteers | brutt | |
| | Gunnar Riddervold |  Heming Orientering | brutt | |
| | Ole Skogedal |  Asker Skiklubb | brutt | |
| | Olav Strisland |  IL Vindbjart | brutt | |
| | Arne Svartedal |  Trøsken IL | brutt | |
| | Anders Taraldrud |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Lasse Vråle |  Sturla, IF | brutt | |

H 75-

3 410 m, 34 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------|--|---------|--------|
| 1 | Gunnar Østerbø |  Freidig | 1:24:09 | |
| 2 | Jon Tyldum | Rudsbygd IL | 1:24:21 | +0:12 |
| 3 | Sveinung Fristad | Askvoll og Holmedal IL | 1:35:29 | +11:20 |
| 4 | Svein Solerød |  OL Toten-Troll | 1:41:09 | +17:00 |
| 5 | Oddvar Gjelstad |  Sandefjord OK | 1:47:30 | +23:21 |
| 6 | Axel Ingvaldsen |  TIF Viking | 1:49:46 | +25:37 |
| 7 | Tormod Høimyr |  Sturla, IF | 1:50:09 | +26:00 |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|--|---------|--------|
| 8 | Eigil Kongsfjell |  OL Tønsberg og omegn | 1:51:56 | +27:47 |
| 9 | Bjørn Gunnerød |  Asker Skiklubb | 1:53:13 | +29:04 |
| 10 | Jon Vegard Lunde |  Lillehammer OK | 1:55:32 | +31:23 |
| 11 | Jardar Sandstad |  Selbu OK | 1:58:11 | +34:02 |
| 12 | Magnar Reppesgård |  Hedrum OL | 2:00:03 | +35:54 |
| 13 | Tor Drage |  Haugerud IF | 2:03:43 | +39:34 |
| 14 | Harald Haugen |  Stord Orientering | 2:05:26 | +41:17 |
| | Ola Aalde |  Freidig | brutt | |
| | Lars Ahlström | Västerås SOK | brutt | |
| | Jappe Blomhoff |  Heming Orientering | brutt | |
| | Bjørn Egner |  Heming Orientering | brutt | |
| | Elling Frøvoll |  Sturla, IF | brutt | |
| | Helge Halvorsen |  Larvik OK | brutt | |
| | Knut Kristen Hangeraa |  IL GeoForm | brutt | |
| | Sturle Hånes |  IL GeoForm | brutt | |
| | Carl-Fred. Kolderup | Stabæk IF | brutt | |
| | Svein F. Kvalheim |  Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Ronald Malcolm |  Larvik OK | brutt | |
| | Tore S. Rasmussen |  TIF Viking | brutt | |
| | Iver Rognstad |  Hadeland OL | brutt | |
| | Steinar Ruud |  Konnerud IL | brutt | |
| | Egil Rygh |  OL Tønsberg og omegn | brutt | |
| | Reidar Slokvik |  Notodden OL | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------|--------------|-------|------|
| | Evgeny Tarantsev | OK Yeisk | brutt | |
| | Arild Telstø | IL Vindbjart | brutt | |
| | Finn Vestby | Varteig OL | brutt | |
| | Harald Wibye | OK Moss | brutt | |

H 80-

2 430 m, 19 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------|---------------------|---------|----------|
| 1 | Paul Forseth | OL Trollelg | 1:28:12 | |
| 2 | Kjell H. Eriksen | Fossum IF | 1:41:30 | +13:18 |
| 3 | Olaf Helgesen | Kongsberg OL | 1:51:14 | +23:02 |
| 4 | Svein Haukaas | Årstad IL | 1:53:58 | +25:46 |
| 5 | Helge Tvedten | Larvik OK | 1:55:51 | +27:39 |
| 6 | Hans Larsen | Raumar Orientering | 1:58:57 | +30:45 |
| 7 | Per Mathismoen | Fana IL | 2:23:48 | +55:36 |
| 8 | Helge Kvaase | Bækkelagets SK | 3:00:43 | +1:32:31 |
| | Kjell Andersen | Varteig OL | brutt | |
| | Ivar Christiansen | Sandefjord OK | brutt | |
| | Svein M. Forthun | Kolbotn og Skimt OL | brutt | |
| | Tor E. Henriksen | Lillomarka OL | brutt | |
| | Einar Hoff | IL Tyrving | brutt | |
| | Leiv Hope | Kongsberg OL | brutt | |
| | Einar Jørundland | OK Sør | brutt | |
| | Brynjær Røgeberg | Sandefjord TIF | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|----------------|---|-------|------|
| | Ole Sannes |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Gunnar Smistad |  OL Trollelg | brutt | |
| | Arne Strandlie |  Gjø-Vard OL | brutt | |

H 85-

2 430 m, 3 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------|---|-------|------|
| | Magne Bekkelund |  Røyken OL | brutt | |
| | Birger Garberg |  Ringerike OL | brutt | |
| | Bjørn Larsson |  Lillomarka OL | brutt | |

DIRA1









5 440 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|---------|--------|
| 2 | Henning Dahlen |  Kongsberg OL | 2:08:25 | +26:29 |
| | Bjørnar Almeland |  Fana IL | brutt | |
| | Jorunn Blindheim |  Lillomarka OL | brutt | |
| | Martin Dalan |  FSK | brutt | |
| | Pirjo Luchsinger |  Kongsberg OL | brutt | |
| | Kari Alexandra Nødland |  Ålgård Orientering | brutt | |
| | Adrian Opheim |  NTNUI | brutt | |
| | Pål Tore Svendsen | NOTEAM | brutt | |

DIRA2








3 190 m, 10 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------|--|-------|------|
| | Marte Balchen |  Bækkelagets SK | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|---|-------|------|
| | Håvard Bjørgen |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Astrid Bjørnerød |  OK Moss | brutt | |
| | Sindre Bråten |  Vegårshei IL | brutt | |
| | Per Fosser |  Indre Østfold OK | brutt | |
| | Siri Jaren |  Eiker OL | brutt | |
| | Øystein Rønning |  Nydalens SK | brutt | |
| | Eirik Skøyeneie | NOTEAM | brutt | |
| | Harald Volden |  Hamar OK | brutt | |
| | Per Gunnar Østeraas |  OL Trollelg | brutt | |

DIRB







3 500 m, 7 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-----------------------|---|---------|--------|
| 4 | Magnus Haugen |  Fossum IF | 1:40:20 | +8:39 |
| 6 | Marte Karine Larsen |  Kongsberg OL | 2:05:42 | +34:01 |
| | Arild Bergsland |  Trøsken IL | brutt | |
| | Ine Jensen |  Lillehammer OK | brutt | |
| | Kristian Narum |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Liv Nigardsøy |  Fredrikstad SK | brutt | |
| | Jorunn Skram Trømborg |  Kongsberg OL | brutt | |

DIRC

3 090 m, 8 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|------------------------|--|-------|------|
| | Tom Andre Alstadsæther |  Notodden OL | brutt | |
| | Martin Dalan |  Fredrikstad SK | brutt | |

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|-------------------|---|-------|------|
| | Mona Gammelli |  IL Koll | brutt | |
| | Christine Harvik |  Konnerud IL | brutt | |
| | Kristin Hjortland |  Larvik OK | brutt | |
| | Odd-Johan Krage |  Sarpsborg OL | brutt | |
| | Målfrid Narum |  OL Vallset/Stange | brutt | |
| | Celine Vik Olsen |  Larvik OK | brutt | |

DIRN

2 570 m, 1 startende deltakere

| Plass | Navn | Organisasjon | Tid | Diff |
|-------|---------------------|--|-------|------|
| | Emma Ryen Martinsen |  Fredrikstad SK | brutt | |